

ما تعلمته عن الحياة

أكثر من 2000 سنة من الفلسفة الهندية تمت صياغتها حديثاً

بداية العمل على هذا النص: 1987
تاريخ النسخة الأولى من هذا النص: مايو 2003
تاريخ هذا الإصدار: أبريل 2023

هولجر بورباخ

الفصل 1

مقدمة

تأتي مرحلة عندما تكبر كطفل حيث تتساءل عما يجب أن تفعله بهذه الحياة. تسأل نفسك أسئلة مركزية في الحياة. أخشى أن يترك عدد مقلق من الناس هذه الأسئلة دون إجابة ويظلوا مشوشين لبقية حياتهم. يهدف هذا النص إلى مساعدة القارئ في العثور على إجابات لأسئلة الحياة المركزية لأنفسهم.

النص لا يدعي أنه كامل أو صحيح. يجب أن يكون فقط ملخصاً تم إنشاؤه وفقاً لمعرفتنا وإيماننا من وجهة نظر شخصية.

تحذير بسيط على الفور: لا يُقصد بهذا أن يكون نصاً يمكن الاستخفاف به. إذا كنت لا تعرفه بعد ، فقد يكون لديك شيء تهضمه. يجب أن يكون النص دقيقاً ومباشراً.

استمتع بها!
لا يُقصد بهذا النص تكرار ما سبق مناقشته بالتفصيل في العديد من النصوص الأخرى. من المفترض أن تكون طريقة ممكنة للنظر إلى الأشياء ، على أمل أن يساعد ذلك القارئ.

تم تلخيص أهم النتائج أدناه. ثم يُذكر كيف يمكن للمرء أن يصل إلى هذه النتائج.

الأسئلة المركزية للفرد هي:

1. ما هي الحياة؟

2. ماذا أفعل في الحياة؟

الإجابات التي وجدتها لنفسي على هذه الأسئلة هي:

1. لديك مهمة لإنجازها. مهمتك هي أن تعيش حياة سعيدة. معرفة كيفية القيام بذلك هو جزء من الوظيفة.

2. افعل ما يجعلك سعيداً.

يؤدي هذا على الفور إلى السؤال التالي:

كيف أجد ما يجعلني سعيداً؟

لسوء الحظ ، لا يمكن تلخيص الإجابة على هذا السؤال في جملة واحدة بطريقة تساعد هذه الجملة أيضاً. كيف وصلت إلى الأسئلة أعلاه وإجاباتها ، لهذا السبب يجب أن تكون موجودة

أذهب الى هذا النص.

النسخة الأصلية من هذا النص مكتوبة بالألمانية. عادةً ما تُترجم الإصدارات بلغات أخرى ، القادمة مباشرة من المؤلف ، من الألمانية باستخدام deepl.com وتصحيحها من قبل متحدث أصلي إذا كان شخص ما متاحًا.

يرجى التواصل مع المؤلف باللغة الألمانية أو الإنجليزية فقط

الفصل 2

الفوز في العقل

غالبًا ما يُبلغ الرياضيون عندما يتعلق الأمر بكيفية إدارتهم للأداء:

الفوز في العقل.

في رأيي ، يمكن تطبيق هذا البيان على الحياة ككل. إذا كنت أرغب في تحقيق أي شيء ، حتى لو كان ذلك لأكون سعيدًا فقط ، فهذا سؤال عما يدور في رأسي.

في هذه المرحلة ، كيف أعرف كيف أستغل كل لحظة أمر بالغ الأهمية. لذا فالأمر يتعلق بكيفية التعامل مع الوقت الحالي. هذا يؤدي على الفور إلى السؤال

ما هو الآن وكيف اتعامل معه؟

لقد أرهقت عقلي لفترة طويلة حول هذه النقطة بالضبط ، وحتى عندما وجدت إجابتي ، لم يكن من الممكن بالنسبة لي صياغة إجابتي لفترة طويلة. كنت أفتقد كلمة كان عليّ أن أخترعها أولاً. الكلمة الآن.

اكتشفت لاحقًا أنني لم أكن أول من يفكر في هذه الكلمة. يمكن تلخيص العلاقة بين السعادة والآن على النحو التالي:

البحث عن السعادة يدور حول التعامل مع النقطة الحالية.

لكي يتم فهم هذا البيان ، أحتاج إلى شرح ما هي النقطة الآن. إذا نظرت إلى محور زمني ، فعادةً ما يكون له بُعد واحد بالضبط. يمر الوقت في اتجاه واحد بالضبط: إلى الأمام دائمًا. إذا كنت أرغب في الدخول في هذا الجدول الزمني الآن ، فلا بد لي من التفكير في كيفية القيام بذلك. أنا الآن أدخله بشكل حدسي كنقطة على محور الوقت هذا. أسمى هذه النقطة الآن. النقطة الآن لها بعض الخصائص الخاصة. نظرًا لأن الوقت يتحرك دائمًا إلى الأمام ، فإن النقطة تتحرك باستمرار على المخطط الزمني. أجد أيضًا أنني أجد صعوبة في الحديث عن هذه النقطة ، التي نمر بها جميعًا طوال الوقت. لأنني عندما أصوغ كلمة ، فإن بداية الكلمة تكون بالفعل في الماضي عندما انتهيت من قول الكلمة. لذلك لا يمكنني التحدث إلا عن النقطة التي نمر بها جميعًا في شكل نصوص أطول ، كما في هذا النص. نظرًا لأن التجربة الفردية لكل الأشياء تحدث في كل واحد منا في الرأس ، وربما لا يمكننا قراءة العقول كقاعدة ، فإن الخطوة الأخيرة ، للتعرف على النقطة الواحدة الموجودة في أنفسنا والتعامل معها ، يجب أن يقوم بها كل واحد لنا بشكل مستقل دون مساعدة تحدث. إنه ممكن فقط

لتقديم المساعدة مع نص مثل هذا. الطريقة التي نتعامل بها مع الحاضر في رؤوسنا ، بوعي أو بغير وعي ، تقرر الشخصية التي نطورها وكيف نتعامل مع حياتنا. هذا اقتباس من Marius Müller - Westernhagen في محادثة مع Lena Meyer - Landrut

لا تفعل أي شيء لا تريد القيام به. كل ما عليك فعله في الحياة هو الموت ودفع الضرائب.

أود تحويل هذا الاقتباس إلى:

لا تفعل أي شيء لا تريد القيام به. كل ما عليك فعله في الحياة هو الموت وإدراك وجهة نظرك الآن.

في رأيي ، كيف يصبح المرء على دراية بالنقطة الحالية هو نقطة حاسمة للغاية لكيفية تطور حياة المرء ككل. اتضح أن هذا الوعي صعب للغاية. وحتى إذا تمكنت من القيام بذلك ، فلا يزال عليك تعلم كيفية التعامل جيدًا مع النقطة التي اكتشفتها في داخلك. عادة ما تستغرق هذه العملية سنة كاملة. كل ما يمكنني قوله هو: تحلى بالشجاعة! كلما بدأت مبكرًا ، كلما قل الألم الذي ستتحمله ، كلما تمكنت من التعامل مع مطالب الحياة بشكل أفضل ، وزادت السعادة التي ستمنح لك. يمكن للمرء أن يلخص الطريقة التي يمكن أن يسير بها المرء في النقاط التالية. في المقاطع التالية من النص ، أود أن أوضح النقاط بمزيد من التفصيل:

1. اكن على علم بالنقطة الآن.

2. تعلم حماية وجهة المرء الآن من التأثيرات الخارجية ، وبالتالي إيجاد السلام الداخلي والهدوء ومقاومة محاولات التلاعب والدفاع عن نفسه ضد جميع أنواع الهجمات التي تجلبها الحياة حتمًا.

3. تعلم تجربة والتعامل مع النقطة الحالية في الحياة اليومية.

بمجرد القيام بذلك ، ستحصل على شعور عميق بالسعادة والرضا بنفسك. هناك قول مأثور يصف هذه الاستراتيجية بجدارة:

تأتي السعادة لمن يستطيع الانتظار.

يجب أن يكون لديك بعض الإيمان بالطبيعة هنا. النقاط الثلاث المذكورة أعلاه محفوفة بالعديد من التحيزات. بالطبع ، يريد الكثير من الناس أن يكونوا أشخاصًا صالحين ، وخاصة في المجال الخاص ، يريدون مشاركة كل شيء مع شركائهم وأصدقائهم. غالبًا ما يُنظر إلى أنانية غير لائقة ومستهجنة لبناء حماية ضد التأثيرات الخارجية في المنطقة الخاصة الأعمق حول النقطة الحالية. في رأيي ، هذه الحماية للعقل البشري هي مطلب منهجي.

الانفتاح غير المشروط للأشخاص المقربين منك ، أو

يجب أن تكون قريبًا يجعلك مريضًا ولا يؤدي حقًا إلى السعادة بل يؤدي إلى عيش حياتك بوهيم وكذب. هذا لا يعني أنه لا يمكنك التحدث ومناقشة كل شيء ومشاركة كل شيء مع بعضكما البعض. طالما أننا لا نستطيع قراءة العقول ، فليس هناك للأسف طريقة للتغلب على حقيقة أن كل شخص يمكنه التعامل مع النقطة الخاصة به الآن في الخطوة الأخيرة. يمكنك ويجب عليك الحصول على المساعدة هنا ، على سبيل المثال من خلال هذا النص ، ولكن على الجميع القيام بالخطوة الأخيرة بأنفسهم. وهذا ما يسمى بالوحدة الوجودية.

الوحدة الوجودية جزء لا مفر منه من حياة كل فرد.

بالنسبة لي ، هذه حقيقة أساسية. ينطبق ما يلي بشكل خاص في هذا السياق:

لا أحد يتخطى الحقيقة.

الفصل 3 كيف يمكنني أن أدرك وجهة نظري الآن؟

هذه هي النقطة الأكثر صعوبة وحاسمة في الأمر برمتها. ينطبق هنا:

إذا قال شخص ما عن نفسه إنه على دراية بلحظته الحالية ، أو أنه سعيد حقًا ، حتى تتمكن من قراءة الأفكار ، فلن يعرف المرء أبدًا ما إذا كان ذلك صحيحًا أم لا ، لأن هذا البيان يمكن أن ينشأ دائمًا من حقيقة أنك لم تفعل ذلك. بعد فهم هذه الحقيقة ، أو أن البيان هو مجرد كذبة.

...لكن...

إذا كنت تدرك وجهة نظرك الآن ، أو إذا كنت سعيدًا حقًا ، فأنت تعرف ذلك بنفسك.

هذا هو المكان الذي تدخل فيه مفاهيم الثقة والإيمان. إذا كنت لا أعرف شيئًا وربما لا أعرف أبدًا ، على سبيل المثال ب. حقيقة البيان أعلاه ، ولكن بعد ذلك يمكنني أن أثق وأعتقد أنه كذلك. أي. ثم أفترض ببساطة أن هذا هو الحال ، مع العلم أنني لا أستطيع أن أعرف. كقاعدة عامة ، يستغرق تطوير الثقة والإيمان بهذا المعنى وقتًا طويلًا. ربما لا يمكن للمرء أن يكون متأكدًا تمامًا من أن هذه الثقة والاعتقاد لن يتزعزعا مرة أخرى. يجب على المرء ألا يتوقف أبدًا عن الانتباه إلى نفسه في هذه النقاط. أعتقد أن هذه هي الحياة.

ولكن الآن بشكل أكثر تحديدًا حول كيفية إدراكي لوجهة نظري الآن. لقد أجريت العديد من المناقشات حول هذه النقطة حيث حاول الناس وضع النقطة بعبارة أخرى. للأسف ، هذا هراء ولا يؤدي إلى الهدف. عندما أتوقف عن التفكير في الكلمات والصور ، والذي ربما يكون صعبًا للغاية إذا لم تكن معتادًا على ذلك ، فإن ما تدركه عن نفسك هو النقطة الآن. النقطة الآن حيث تبدأ الكلمات والصور والمشاعر. عندما تسترخي تمامًا وتتوقف عن التفكير الواعي بالكلمات والصور والمشاعر ،

ثم يمكنك اكتشاف النقطة الآن فيما تدركه عن نفسك بعد ذلك. لسوء الحظ ، لا يمكنني التفكير في طريقة لوصف هذا بمزيد من التفاصيل في الوقت الحالي. إذا كنت تواجه مشكلة في هذه النقطة ، فإنني أوصي بالتأمل. يمكنك على سبيل المثال اختر أيضًا معلم تأمل هندي لتعلم التأمل. أود أن أؤكد هنا أنني لا أؤيد كل التصريحات التي أدلى بها هؤلاء السادة. هذا هو المقصود فقط كمثال ونقطة انطلاق. يمكن لنقطة انطلاق أخرى ب.أيضا يكون التعامل مع الأديان التي تعطيك الشعور بأنهم يساعدونك. لا يُقصد بهذا أن يكون دعوة للتقوى. أيضًا ، لا يجب دعم جميع عبارات الدين المعني هنا ، يجب أن يكون هذا مجرد مثال ونقطة مرجعية. من الممكن أيضًا أن تتدبر أمرها بدون مثل هذه المساعدات وفي يوم من الأيام ، عندما لا تتوقع ذلك ، ستدرك فجأة: انتظر ، يجب أن تكون هذه هي اللحظة في داخلي.

إذا أدركت وجهة نظرك الآن للحظة ، فقد فعلت بالفعل أصعب شيء. ولكن بعد ذلك يظهر السؤال التالي على الفور: كيف يمكنني أن أطل على دراية بنقطة الآن؟ هذه عملية أطول ، فترة من التعلم والممارسة يجب أن تمر. في البداية ، خاصة في الحياة اليومية ، غالبًا ما يكون من الصعب إدراك هذه النقطة والبقاء على دراية بها. لكنني مررت بتجربة أنك تتعلم هذا مثل ركوب الدراجة. هذا المقطع يتحداه لتطوير التحيزات. يمكنك الاعتراض: هذه البرمجة وغسل الدماغ. أود أن أجب على ذلك: كل الحياة تقوم بالبرمجة وغسيل المخ بهذه الطريقة. إنها فقط مسألة البرمجة التي تختارها. نظرًا لأن هذا النص يدور حول كيف تصبح سعيدًا ، فيجب أيضًا وصف كيفية تحقيقه هنا.

بالطبع لا يوجد قانون ولا التزام هنا. أنت لست مجبرًا على القيام بذلك بهذه الطريقة. يمكنك قضاء حياتك بأي طريقة أخرى. ربما توجد حلول أخرى للمشكلات التي تم تناولها في هذا النص. هذا هو البديل المحتمل.

الفصل 4 كيف أحمي وجهة نظري الآن من التأثيرات الخارجية؟

عندما تصل إلى النقطة التي يمكنك من خلالها إدراك وجهة نظرك بسهولة والبقاء على دراية وقتما تشاء ، فقد تجد أيضًا صعوبة في الحفاظ على هذه الحالة بسبب التأثيرات الخارجية. أحد المخاطر في هذه المرحلة هو أنك تصبح قابلاً للتلاعب بشكل خاص لأنه يمكنك أن تشعر بوضوح بالنقطة الحالية ، لكنك لست واضحًا كيف تحدث ردود أفعالها. قد يلاحظ الآخرون ذلك بسرعة ثم تتاح لهم الفرصة لإحداث ردود فعل مخططة من خلال التأثير على النقطة الحالية من خلال ما يقولونه ويفعلونه. كزيادة في هذا الموقف ، يمكن أن يحدث بعد ذلك أن يدرك المرء التأثيرات ويدرك الجميع أن التلاعب يحدث هنا ، لكن التلاعب يستمر ببساطة بقوة ومن الصعب مواجهته ، ليصبح عبداً للآخرين يكون. قد يكون هذا متعبًا جدًا وغير مريح. ثم تدخل في المرحلة حيث عليك أن تتعلم كيف تكون على طبيعتك هنا

لترسيم. مرة أخرى ، عليك أن تتعلم وتدريب على هذا الترسيم. في النهاية ، كل شخص لديه نوع من سياج الحديقة حول الشخصية ، بما في ذلك اللحظة الحالية. غالبًا ما يتم تجاهل سياج الحديقة هذا وتسلفه في الحياة اليومية.

قد يكون تعلم الدفاع عن السياج صعبًا. من الأفضل تعلمها كطفل كأمر طبيعي عند التعامل مع الأطفال الآخرين. قد تجد صعوبة في الدفاع عن السياج وعدم تعلمه بالكامل دون مساعدة ، وذلك لأسباب متنوعة ، لا يمكنك السيطرة عليها كلها. لا عيب في طلب المساعدة المهنية في مثل هذه الحالة. طلب مثل هذه المساعدة أكثر شيوعًا مما قد يعتقده المرء. لسوء الحظ ، لا يزال من المحرمات في مجتمعنا الحديث عنها بشكل مفتوح للغاية. لقد كانت تجربتي أن تعلم هذا الدفاع هو عملية تستغرق سنوات ، حتى عندما تحدد المشكلة بوضوح. إنها قبل كل شيء مسألة ممارسة. إذا مارستها لفترة كافية ، فسوف تتحسن فيها. لقد اختبرت أيضًا أن الطبيعة تبدأ بعد ذلك في مساعدة نفسها ويتوازن كل شيء في الرأس ويمكن للمرء دائمًا أن يرتاح في نفسه بشكل أفضل.

بهذه الطريقة يمكنك تحفيز قوى الشفاء الذاتي لعقلك.

باختصار ، فإن الدفاع عن السياج يتعلق بعدم قبول أو تحمل أي شيء يزعجك ، وكما يقولون شعبيًا ، يثيرك. أعني بذلك الأشياء التي تؤثر على النقطة الآن من الخارج ضد إرادة المرء وتقاوم تأثيرات النقطة الآن من الداخل. بالطبع ، قد يكون قول ذلك أسهل من فعله ، خاصة عندما تكون المواقف التي تجد نفسك فيها صعبة للغاية بحيث لا يمكنك تجنب تلك الأشياء التي تثيرك. الطريقة الوحيدة التي يمكنني التفكير بها هي فرز هذه الأشياء باستمرار ، حتى لو استغرق الأمر وقتًا أطول ومعقدًا ، وإزالتها من حياتك أو تغيير موقفك حتى لا تثيرك بعد الآن. هنا يمكنك على الأرجح أن ترى في كثير من الأحيان أنه لا يمكن تغيير الإعداد ببساطة حسب الرغبة وأن الشيء الوحيد المتبقي هو فرزها. لا أقصد الدعوة إلى ضجة عامة. إذا كان لدى شخص ما أفكار جيدة وعملية لهذا ، فأخرج معها دائمًا!

أخيرًا ، عندما تصل إلى نقطة القدرة على الدفاع عن النقطة الحالية ، فإن بقية الحياة تدور حول تجربة الآن والاستمتاع بها.

الفصل 5 إخراج نقطة "Now" التعرف على "Nowpoint" و"الدفاع عن "Nowpoint" ليس نهاية الأمر تمامًا. ربما لا ترغب فقط في الجلوس بشكل سلبي وتمييز نفسك عن الآخرين ، ولكن أيضًا في تشكيل حياتك بنشاط.

بمجرد أن تتعلم الدفاع عن النقطة الحالية ، تجد أنها تأخذ حياة خاصة بها. قد يكون من الصعب دائمًا تفسير أي الدوافع تأتي من النقطة الحالية.

الإبداع مطلوب هنا. اختصارًا للنقاط البسيطة ، توصلت إلى وجهة النظر التالية:

يريد المرء أن يحب الكائنات الحية وأن يحبها. يريد المرء أن يحب الأشياء والأنشطة. تريد البناء بدلاً من التدمير.

الآن هذا يبدو ساذج جدا خفت. في هذا الوضوح ، يصعب أحياناً الحفاظ على هذا البيان وهو موضوع نقاش كبير. يتعلق الأمر بعيش حياة سعيدة. قد تواجه ما يجعلك سعيداً وما لا يجعلك سعيداً. من المحتمل أن تجعلك متابعة النقاط المذكورة أعلاه سعيداً.

يجب على الجميع أن يكتشفوا بأنفسهم كيف يمكن تصميم هذه النقاط البسيطة على وجه التحديد. تخبرك النقطة الآن بما يجب عليك فعله. هنا قد تشعر بالمقاومة وعلبك أن تتعلم إيجاد التوازن الصحيح للتغلب على هذه المقاومة. عندما تحرك السياج حول نقطتك الآن ، تجد حدودك على أسوار الآخرين. من المهم هنا التفاوض على قدم المساواة حول كيفية إنشاء الأسوار. من المرجح أن تؤدي هذه المفاوضات إلى مناقشات مطولة. استمتع بالكثير من المرح معها! على سبيل المثال ، ماذا عن الألعاب التي تنطوي على تدمير؟ إذا كان هناك شيء حيوي سيتم تدميره حقاً ، فمن المؤكد أن المتعة ستنتهي على الفور. نظراً لأنها مجرد لعبة ، يمكنك أحياناً أن تطلق عدوانك مجاناً ، على الرغم من أن هذه متعة مشكوك فيها إلى حد ما بالنسبة للبعض.

الفصل السادس نصيحة مفهومة بشكل عام قد يكون مفهوم النقطة الحالية صعباً بعض الشيء على بعض الأشخاص لفهمه وتنفيذه. لذا إليك بعض النصائح البسيطة والمنطقية التي استخلصتها من نظرية NowPoint بمرور الوقت. البعض ظهر بالفعل في النص.

1. لا أحد يستطيع تجنب الحقيقة.

2. مطاحن الله تطحن ببطء ولكن بشكل جيد.

3. يجب على المرء ألا يكذب على نفسه.

4. كل ما عليك فعله في الحياة هو الموت وإدراك وجهة نظرك الآن.

5. أنت تعيش لأن لديك وظيفة تقوم بها. عملك هو أن تعيش حياة سعيدة. معرفة كيفية القيام بذلك هو جزء من الوظيفة.

6. المثل الهندي: عندما يكون الأطفال صغاراً ، امنحهم جذوراً راسخة. عندما يكبر الأطفال ، امنحهم أجنحة.

7. الحياة غالباً ما تكون حول إزعاج بعضنا البعض. يجب ألا تدع نفسك تنزعج أبداً ، ولكن يجب أن ترتاح في نفسك لبقية حياتك. هذا أمر أساسي في الحياة. يجب ألا تحاول أبداً فرض أي شيء بأي ثمن. هذا هو المكان الذي تنكسر فيه. عليك أن تأخذ الحياة كما هي وأن تفعل ما بوسعك لتشكيل الحياة. سوف تقابل أشخاصاً سيحاولون عن عمد إزعاجك. لا يُسمح لك بفعل ذلك معك

دعونا نفعل. على الرغم من كل الجهود ، وعلى الرغم من كل التدريب ، ستكون هناك لحظات في حياتك تشعر فيها بالانزعاج. إذا أدركت هذا ، يجب أن تحاول على الفور أن تصبح هادئاً مرة أخرى. هذا مهم جداً! هذا مهم جداً!

لا يمكنك الضغط على الهدوء أو خلعه من كمالك في خمس دقائق. عليك أن تتدرب على ذلك. يتعلق الأمر بالتعامل مع اللحظة الحالية ، الآن. لديك أشخاص من حولك يدعمونك. لكن الخطوة الأخيرة ، لكي تتصالح مع أفكارك ، عليك أن تفعلها بنفسك دون مساعدة. في الخطوة الأخيرة ، يكون كل شخص بمفرده تمامًا مدى الحياة. وهذا ما يسمى بالوحدة الوجودية. لكي تصبح هادئاً ، يمكنك التأثير على مشاعرك إلى حد معين ، وليس بشكل تعسفي ولا يمكنك إجبار أي شيء ، ولكن يمكنك التأثير عليها إلى حد محدود. يجب أن يكون لديك نوع من رقصة البيض معك. عليك أن تقبل وتسمح لنفسك بالضيق لأنك لا تستطيع دفعها بعيداً. عليك أن تمنى وترتكز على أن تصبح هادئاً دون محاولة إجبارها. إذا حافظت على مجال التوتر هذا لفترة كافية ، فسوف تهدأ بشكل طبيعي بمرور الوقت. لسوء الحظ ، لا أعرف كيف أصفها بمزيد من التفصيل. عليك أن تمارسها وتجد طريقتك الخاصة ...

8. الحب صبور ، الحب نوع. إنها لا تتشدد ، ولا تتفاخر ، ولا تنفخ نفسها. إنها لا تسعى وراء منفعتها ، ولا تسمح لنفسها بإثارة الغضب. لا تفرح بالظلم ، بل تفرح بالحق. إنها تتحمل كل شيء ، وتؤمن بكل شيء ، وتأمل في كل شيء ، وتحمل كل شيء. الحب لا ينتهي. (استناداً إلى الكتاب المقدس ، الرسالة الأولى إلى أهل كورنثوس ، الفصل 13مراجعة طفيفة ؛ المقارنة مع النسخة من الكتاب المقدس والاستنتاجات منه لا تنصف الأمر ؛ صورة الحب هذه تختلف قليلاً عن الصورة من الكتاب المقدس ؛ في تجربتي ، الصورة المعروضة هنا أكثر واقعية في الحياة ؛ لا ينبغي أن تكون المراجعات دعوة لفعل أشياء غير لائقة أو لإضافة الشر ؛ لا ينبغي الضغط على الحب في مشد ضيق للغاية في رأيي ، ولكن يجب أن يكون له مساحة أن تتنفس ، لأنه لا يفيد أي شخص إذا ضربت نفسك من أجل الحب أو إذا وضعت الحب على قاعدة عالية لا يستطيع أحد الوصول إليها.)

9. المحبة تعني أيضًا التخلي عما تحب عندما يحين الوقت.

الفصل السابع الأخطاء الشائعة في هذا الفصل ، أقوم بجمع أمثلة لما وجدته خطأً في نقاط. Now ربما تم تبسيط الأمثلة من أجل جعل البيان الأساسي واضحاً قدر الإمكان. في الحياة اليومية ، تظهر الأمثلة في العديد من الاختلافات والتدرجات.

• يستخدم الكذب المستهدف لاكتساب مزايا في الحياة بشكل منهجي. النتيجة: يصبح من المستحيل أن تكون سعيداً

تصبح ، والتي يتم تعويضها بسهولة من خلال كذبة أخرى: عليك ببساطة أن تقرر أنك سعيد.

• بعض السلوكيات مبررة بحقيقة أن الآخرين يفعلون الشيء نفسه. النتيجة: يصبح من المستحيل أن تكون سعيدًا لأنك تحاول باستمرار تلبية المتطلبات الخارجية. (هذا لا يعني أنه من الأفضل تلقائيًا أن تفعل شيئًا مختلفًا دائمًا. عليك أن تكون قادرًا على تبرير ذلك بنفسك بصدق).

• يجب أن يكون طفلي قادرًا على إثبات نفسه في الحياة. لذلك يجب أن أجعل الأمر صعبًا وأن أعتاد على المتانة من البداية. النتيجة: الطفل مرهق بشريًا لدرجة أنه يغمره ولا يستطيع أن يعيش حياة سعيدة يقرها بنفسه.

• يتدخل الآباء بنشاط في العلاقات العاطفية لأطفالهم لأنهم يعتقدون أن الأشياء المختلفة أكثر أهمية لأسباب متنوعة. النتيجة: لم يعد الأطفال قادرين عقليًا على تطوير علاقة رومانسية والبقاء بدون شريك لبقية حياتهم.

• الآباء يعبرون بشكل منهجي السياج الحدودي حول أطفالهم الآن نقطة كوسيلة الأبوة والأمومة. النتيجة: لا يتعلم الأطفال الدفاع عن السياج الحدودي ، وبالتالي ليس لديهم فرصة لعيش حياة سعيدة لأنهم يعانون باستمرار من إخوانهم في البشر.

• جمع المزيد من الأمثلة قيد التقدم باستمرار ...

الفصل 8

أين تجد فلسفة النقطة الآن في الحياة اليومية
لفهم هذا النص بشكل أفضل ، إليك مثالين على مكان وجود فلسفة Nowpoint الموصوفة في هذا النص في الحياة اليومية ، ولكن قد يكون من الصعب تحديدها:

أفلام سينما The Force in Star Wars ليست أكثر من استقراء للفلسفة الحالية التي تم تنفيذها بشكل مستقل للسينما. لذلك يمكنك الاتصال بالأشخاص الذين يدركون وجهة نظرهم الآن وتعلموا التعامل معها بوعي فرسان Yedi.

فلسفة النقطة الآن هي فلسفة هندية أعيد اكتشافها بشكل مستقل ، عمرها أكثر من 2000 عام ، والتي تمت صياغتها في كتب فيدانتا المقدسة والتي ، من بين أشياء أخرى ، تم تطوير يوجا اليوم.

الفصل 9 النقطة الآن رياضياً هذا الفصل وجميع الفصول التالية ليست مهمة للفهم الأساسي لهذا النص ويمكن تخطيها دون خسارة كبيرة.

يمكن النظر إلى أي حالة من الأشياء على أنها سلسلة من النقاط الحالية وبالتالي كخط في مساحة متجه.

تنتج أبعاد مساحة المتجه هذه عن الأبعاد المستخدمة لوصف حالة أصغر الأجزاء (على سبيل المثال

يمكن استخدام ذرات أو خلايا دماغ الإنسان).

الفصل العاشر النقطة الآتية والسياسة بالنسبة لي ، تدور السياسة دائمًا حول البحث عن الحقيقة والتعامل معها. هذا ليس بالأمر السهل على أي شخص.
قال بسمارك:

السياسة ليست سوى دراسة أقدام الخيول.

قال هيلموت شميت:

يجب على أي شخص لديه رؤى مراجعة الطبيب.

جوابي على ذلك هو: لقد استسلمت بسرعة كبيرة. الرؤى هي ما يدفعنا إلى الأمام. الرؤى تبقينا على قيد الحياة وتعطينا الهدف. كل ما أكتبه هنا عن النقطة الحالية هو أيضًا سياسة بهذا المعنى. رؤيتي هي أنه في يوم من الأيام ، عندما يكبر جميع الناس ، يتعلمون أن يدركوا بوعي لحظتهم الحالية وبشكلوا حياتهم معها.

الفصل 11 وجهة النظر والدين أستمحكم عذرا إذا كان هذا الفصل يبدو بأي حال من الأحوال طنانة. هذا ليس مقصودا. بالطريقة التي أفهمها ، فإن الدين يدور حول التصالح مع الحياة بشكل عام. لقد أدركت أن الله موجود بالفعل ، حتى لو كنت تميل باستمرار إلى تطوير فكرة عنه وتواجه صعوبات في ذلك.

الله موجود أيضًا لمن لا يؤمنون به. كل شخص لديه الفرصة لمعرفة الله في أي وقت. إذا كنت تريد تعريفًا لما هو الله ، فستكون إجابتي هي أن الله هو الخط الذي تحصل عليه من خلال تجميع جميع النقاط التي كانت أو ستكون نقاط. NowPoints هذا يعني النقاط الحالية لكل شيء (كل شيء ، كل شيء ، كل شيء ، كل شيء ، ليس هذا الكون فقط).

ويترتب على ذلك مباشرة: كل إنسان هو جزء من الله ويمكنه المساعدة في تشكيل المسار الذي يسلكه الله. بهذه الطريقة يمكن للمرء أن يفهم كيف جاء تسمية ابن الله ليسوع. نحن جميعاً أبناء الله.

الفصل 12 الذكاء هناك مسألة ما الذي يشكل الذكاء في الحياة اليومية. من واقع خبرتي ، هناك سرعة حسابية وحساسية وذاكرة مطلقة ، والتي يبدو أنها موروثة إلى حد كبير ، ولكن يمكن تعلمها جزئيًا أيضًا. في حالة الكمبيوتر ، يمكن للمرء أن يتحدث عن تردد الساعة ومساحة التخزين.

ومع ذلك ، فإن هذه الخصائص وحدها ليست كافية.

تتطلب الإنجازات الفكرية المتميزة في العمل وفي مجالات الحياة الأخرى أيضًا بنية شخصية مناسبة. مع جهاز كمبيوتر يمكن للمرء هنا أن يكون

برنامج حديث جيد.

النقطة الحاسمة في النجاح في التعامل مع الآخرين هي المهارات الاجتماعية الصحيحة.

سرعة الحساب والحساسية والذاكرة وبنية شخصية مناسبة غير مجدية عند التعامل مع أشخاص آخرين إذا كنت غارقة في التعامل مع الناس. لذلك ، فإن المهارات الأساسية الصحيحة وبنية الشخصية الصحيحة تشمل أيضًا المهارات الاجتماعية الصحيحة ، والتي بدونها لا يمكن للمهارات الأخرى أن تتطور إلى أقصى إمكاناتها.

الفصل 13 النقطة والموت فقط عندما تكبر في السن ومات بعض الأشخاص المقربين منك ، الذين عرفتهم عن كثب طوال حياتك ، تبدأ في التفكير في فناءك. لكل من يقرأ هذه السطور ، ستنتهي هذه الحياة في النهاية. قد تتساءل: كيف ستكون؟ لا يعرف المرء ، لكنني توصلت إلى الفكرة التالية: ما نختبره مثلي ، كل ما ندركه ، على سبيل المثال

الألوان والنفقات ، مجردة بحتة. تم بناؤه بواسطة دماغنا. هذا هو ، ما أعتبره لي يمكن أن يُنظر إليه على أنه جزء من بنية مجردة متفوقة هرميًا -خالية من أي سحر -لفهمها بشكل أفضل ، يمكن للمرء ببساطة أن يفكر فيها على أنها فكرة غير موجودة ماديًا. بهذا المعنى ، كل غرور هو جزء من هذا البناء. إن غرور الشخص المولود حديثًا هي مرة أخرى مجردة وجزء من هذا البناء. الشيء المثير في الأمر هو أنه من ناحية أخرى هو مجرد تجريدي ، لكننا ندركه على أنه موجود بالفعل في حياتنا. لذلك عندما أموت ، لم يعد للأنا تمثيل جسدي في شكل عقلي ، لكنها تظل إلى الأبد جزءًا من هذا البناء التجريدي ، كما هو الحال مع غرور كل إنسان جديد. وبهذه الطريقة ، ستعيش غرورتي في أناس جدد.

لذلك عندما أموت ، لا يمكنني أخذ أي شيء معي في هذا البناء المجرد ، لكنني سأعيش من خلال كل شخص جديد يولد ، من خلال البعض ، من خلال البعض الآخر. لذلك يجب أن يكون هدفي في هذه الحياة هو جعل الحياة جيدة لجميع المولودين في المستقبل. عندما أموت ، يستمر وجودي بسلاسة من خلال الأشخاص الذين ولدوا منذ ذلك الحين ، بعضهم أكثر وبعضهم أقل.

كيف سأختبر الموت؟ لا أحد يعرف ذلك ، لكن لدي أمل قوي في أنه بعد موتي في الحياة التالية كطفل لا ذاكرة له في رحم والدتي القادمة ، سأصل إلى الوعي وأواجه حياة جديدة.

... طالما أعيش ، فإن الإصدار التالي من هذا النص متاح بالفعل في تَقَدَم...

...من المهم بالنسبة لي أن يتم تمرير هذا النص ؛ ومن هنا طلبي: إذا كنت قد قرأت هذا الآن ، ضع النص في مكان آمن وقم بتمريره ، فهذا أمر مهم ؛ أعتقد أن الإنسانية ستكون أفضل حالاً إذا عرف الجميع هذا النص ...

...ترخيص هذا النص هو CC-BY-SA-NC 4.0

... <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/> ...
يمكن أن تسمع من ترجمات أو استخدامات هذا النص سوف تتعلم ...

...يمكنك أن تجدني تحت اسمي في محرك البحث الذي تختاره ، لكن كن حذرًا ، هناك العديد من الأشخاص باسم هولجر بورباخ الذين درسوا
علوم الكمبيوتر ، وخاصة في ألمانيا ...