

Что я узнал о жизни

Новая формулировка индийской философии, которой более 2000 лет.

Начало работы над этим текстом: 1987 г.

Дата первой версии этого текста: май 2003 г.

Дата выпуска: апрель 2023 г.

Х ОЛЫГ Е Р БУРБАХ

ГЛАВА 1

Введение

Наступает момент, когда вы вырастаете ребенком, когда вы задаетесь вопросом, что делать с этой жизнью. Вы задаете себе центральные вопросы в жизни. Я боюсь, что гуглю еще количество действий не ответит на эти вопросы и останется дезориентированным на всю оставшуюся жизнь. Этот текст призван помочь читателю найти для себя ответы на центральные вопросы жизни.

Текст не претендует на полноту и правильность. Это должно быть только резюме, созданное в меру наших знаний и убеждений с личной точки зрения.

Небольшое предупреждение сразу: это не текст, который следует воспринимать легко комысленно. Если вы еще не знакомы с ним, вам, возможно, есть что пересказать. Текст должен быть точным и прямым.

Получайте удовольствие!

Этот текст не предназначен для повторения того, что уже подробно обсуждалось во многих других текстах. Это все еще лишь возможный взгляд на вещи в надежде, что это поможет читателю.

Наиболее важные выводы приведены ниже. Затем сообщается, как можно прийти к этим выводам.

Центральными вопросами для человека являются

1. Для чего нужна жизнь?
2. Что я делаю в жизни?

Ответы, которые я нашел для себя на эти вопросы, таковы:

1. У вас есть задача, которую нужно выполнить. Ваша задача - прожить счастливую жизнь. Выяснение того, как это сделать, является частью работы.

2. **Делайте то, что делает вас счастливым.**

Это сразу приводит к следующему вопросу:

Как найти то, что делает меня счастливым?

К сожалению, ответ на этот вопрос нельзя обобщить в одном предложении таким образом, чтобы это предложение тоже помогло. Как я подобрал ряд вышеперечисленных вопросов и ответов на них, вот почему это должно быть в

перейти к этому тексту.

Оригинальная версия этого текста на немецком языке. Версии на других языках, исходные непосредственно от автора, обычно переводились с немецкого с помощью deepl.com и корректировались носителем языка, если кто-то был доступен.

Пожалуйста, общайтесь с автором только на немецком или английском языке.

ГЛАВА 2

Победа в уме

Спортсмены час от часу общаются о том, как им удается выигрывать:

Победа в уме.

На мой взгляд, это утверждение применимо к жизни в целом. Если я хочу чего-то добиться, даже если просто быть счастливым, то это вопрос того, что творится у меня в голове.

На данный момент то, как я знаю, как использовать каждый момент, имеет решающее значение. Так что это о том, как я имею дело с сейчас. Это сразу приводит к вопросу

Что сейчас и как с этим бороться?

Я долго ломал голову именно над этим пунктом и даже когда нашел свой ответ, то долго не мог сформулировать свой ответ. Я пропустил слово, которое я должен был изобрести в первую очередь. Слово сейчас.

Позже я узнал, что не я первый придумал это слово. Связь между частью и насущным можно резюмировать следующим образом:

Поиск сейчас заключается в том, чтобы справиться с моментом «сейчас».

Для того, чтобы это утверждение было понятно, мне нужно объяснить, в чем суть сейчас. Если вы посмотрите на ось времени, она обычно имеет ровно одно измерение. Время бежит ровно в одном направлении: всегда вперед. Если я хочу войти в эту временную шкалу сейчас, я должен подумать о том, как это сделать. Теперь я интуитивно ввожу его как точку на оси времени. Я называю эту точку точкой сейчас. Точка «сейчас» обладает некоторыми особыми свойствами. Поскольку время всегда движется вперед, точка на временной шкале постоянно перемещается. Я также обнаружил, что мне трудно говорить об этом моменте, с которым мы все постоянно сталкиваемся. Потому что, когда я формулирую слово, начало слова уже в прошлом, когда я закончил говорить слово. Так что я могу говорить только о моменте сейчас, который мы все переживаем в форме более длинных текстов, как в этом тексте. Поскольку индивидуальный опыт всех вещей происходит у каждого из нас в голове, и мы, вероятно, не умеем читать мысли, как правило, последний шаг, чтобы распознать и обработать единую точку в себе, должен сделать каждый из нас. нами самими, без посторонней помощи. Это возможно только

помочь с таким текстом. То, как мы управляем собой, происходящим в наших головах, сознательно или бессознательно, определяет, какой характер мы развиваем и как мы поступаем с собой жизнью. Вот цитата Мариуса Мюллера-Вестерхагена из беседы с Леной Мейер-Ландрут:

Не делай ничего, чего не хочешь. Все, что вам нужно сделать в жизни, это умереть и платить налоги.

Я хотел бы преобразовать эту цитату в:

Не делай ничего, чего не хочешь. Все, что вам нужно сделать в жизни, — это умереть и осознать свою точку «сейчас».

По моему мнению, то, как человек осознает свою точку сейчас, является решающим моментом для того, как разворачивается его жизнь в целом. Оказалось, что это осознание, очевидно, очень сложно. И даже если вам это удалось, вам все равно нужно научиться хорошо управляться с точкой «сейчас», которую вы обнаружили внутри себя. Обычно это индивидуальный процесс. Все, что могу сказать, это мужество! Чем раньше вы начнете, тем меньше боли вам придется пережить, тем лучше вы сможете управляться с жизненными невзгодами, и тем больше счастья вам будет даровано. Можно обобщить путь, который можно пройти в следующих пунктах. В следующих отрывках текста я хотел бы объяснить пункты более подробно:

1. Осознайте момент «сейчас».

2. Научитесь защищать свою точку «сейчас» от внешних воздействий, обретая таким образом внутренний мир и покой, сопротивляясь попыткам манипуляции и защищаясь от всевозможных нападков, которые неизбежно несет с собой жизнь.

3. Научитесь ощущать момент «сейчас» и управлять им в повседневной жизни.

Как только вы это делаете, вы сами испытываете глубокое чувство счастья и удовлетворения. Есть поговорка, точно описывающая эту стратегию:

Счастье приходит к тем, кто умеет ждать.

Вы должны иметь некоторую веру в природу здесь. Описанные выше 3 пункта относятся к себе множеству предубеждений. Конечно, многие люди хотят быть счастливыми людьми и, особенно в личной сфере, хотят делиться явным с своим партнером и друзьями. Частотой считается неправильным и предосудительным эгоизмом создавать защиту от внешних воздействий в своей интимной области вокруг точки «сейчас». На мой взгляд, такая защита человеческого разума является с истинным требованием.

Безогворочная открытость близким вам людям, или

должно быть близко, делает вас больным и на самом деле не приводит к счастью, но приводит к тому, что вы живете в иллюзии и лжи. Это не значит, что вы не можете говорить и обсуждать все и делиться всем друг с другом. Пока мы не можем читать мысли, к сожалению, невозможно обойти тот факт, что каждый может иметь дело со своей собственной точкой «сейчас» на последнем шаге. Вы можете и должны получить помощь здесь, например. Б. через этот текст, но последний шаг каждый должен сделать сам. Это называется экзистенциальное одиночество.

Экзистенциальное одиночество — неизбежная часть жизни каждого.

Для меня это фундаментальная истина. В частности, в этом контексте применимо следующее:

Никто не проходит мимо правды.

ГЛАВА 3 Как

мне осознать свою точку «сейчас»?

Это самый сложный и ответственный момент во всем этом деле. Здесь применяется я

Если кто-то говорит себе, что он осознал свой настоящий момент или что он действительно счастлив, то, пока мы не научимся читать мысли, он никогда не узнает, правда это или нет, потому что это утверждение все равно может возникнуть из-за того, что вы не тем не менее поняли этот факт, или что утверждение является просьбой ложью.

...но...

Если вы осознали свою точку «сейчас» или если вы действительно счастливы, вы знаете это сами.

Здесь в игру вступают понятия доверия и веры. Если я чего-то не знаю, возможно, никогда не узнаю, например. В истинность приведенного выше утверждения, но тогда я могу доверять и верить, что это так. т.е. Тогда я просто предполагаю, что это так, зная, что я не могу это осознать. Как правило, требуется много времени, чтобы выработать доверие и веру в этом смысле. Наверное, никогда нельзя быть полностью уверенным в том, что это доверие и вера не поколеблется снова. В этих моментах никогда нельзя переставать обращать внимание на себя. Я думаю, это жизнь.

Но теперь более конкретно о том, как я осознаю свою сейчас-точку. У меня было много дискуссий по этому вопросу, когда люди пытались выразить это другими словами. К сожалению, это ерунда и не ведет к цели. Когда я перестаю думать о словах и образах, что, вероятно, довольно трудно, если вы к этому не привыкли, тогда то, что вы тогда воспринимаете о себе, и есть точка настоящего. Точка «сейчас» — это то место, где начинаются слова, образы и чувства. Когда вы полностью расслабитесь и перестанете сознательно думать о словах, образах и чувствах,

тогда вы сможете обнаружить точку «сейчас» в том, что вы тогда воспринимаете о себе. К сожалению, сейчас я не могу придумать, как описать это более подробно. Если у вас есть проблемы с этим пунктом, я рекомендую медитировать. Вы можете, например, В. также выберите индийского мастера медитации, чтобы научиться медитировать. Я хотел бы подчеркнуть здесь, что я не поддерживаю все заявления, сделанные такими мастерами. Это предназначено только в качестве примера и отправной точки. Другая отправная точка может Б. также иметь дело с религиями, которые дают вам ощущение, что они помогают вам. Это не должно быть призывом к благочестию. Кроме того, здесь не должны поддерживаться все заявления оответствующей религии, это должно быть только примером и точкой отсчета. Также возможно, что вы можете обойтись без таких побуждений и однажды, когда вы этого не ожидаете, вы вдруг поймете: подождите, это должно быть моментом во мне.

Если вы на мгновение осознаете свою точку «сейчас», вы уже сделали самое трудное. Но тогда сразу же возникает следующий вопрос: как мне осознать себя в осознании своей точки «сейчас»? Это более длительный процесс, период обучения и практики. Вначале, особенно в повседневной жизни, часто бывает трудно осознать этот момент и осознать себя в нем. Но у меня был опыт, когда да этому учишься как езде на велосипеде. Этот отрывок побуждает его развивать предубеждения. Вы можете возразить: это программирование и промывание мозгов. Я хотел бы ответить на это: вся жизнь — это программирование и промывание мозгов таким образом. Это просто вопрос того, какое программирование вы выберете. Поскольку этот текст о том, как стать счастливым, здесь также следует описать, как этого добиться.

Здесь, конечно, нет ни закона, ни обязанности. Вас не заставляют делать это таким образом. Вы можете провести свою жизнь как угодно. Возможно, есть и другие решения проблем, затронутых в этом тексте. Это возможный вариант.

Г ЛАВА 4

Как мне защитить свою точку «сейчас» от внешних воздействий? Достигнув точки, в которой вы можете легко осознать свою точку «сейчас» и осознать себя в ней, когда захотите, вы можете обнаружить, что у вас также возникают трудности с поддержанием этого состояния из-за внешних воздействий. Одна из опасностей в этот момент состоит в том, что вы становитесь особенно податливыми для манипулирования, потому что вы можете ясно ощущать момент «сейчас», но не понимаете, как возникают его реакции. Другие люди могут быстро заметить это, а затем получить возможность вызвать запланированные реакции, влияя на точку «сейчас» через то, что они говорят и делают. По мере увеличения этой ситуации может случиться так, что кто-то узнает о влиянии, и все осознают, что здесь происходит манипуляция, но тогда манипуляция просто продолжается агрессивно, и им трудно противодействовать, быть рабом других... Это может быть очень утомительно и неудобно. Затем вы попадаете в фазу, когда вам нужно научиться быть с собой здесь

разграничить. Опять же, вы должны учиться и практиковать эту демаркацию. В конце концов, у каждого есть некий садовый забор вокруг личности, в том числе и нас тоже в данный момент. Этот садовый забор в повседневной жизни часто игнорируется и через него перелезают. Научиться защищать забор может быть сложно. Лучше всего выучить его в детстве как самозащиту при общении с другими детьми. Вполне может быть, что по целому ряду причин, не все из которых вы можете контролировать, у вас могут возникнуть трудности с защитой забора, и вы никогда полностью не научитесь этому без посторонней помощи. В таком случае нет ничего постыдного в том, чтобы обратиться за профессиональной помощью. Обращение за такой помощью встречается гораздо чаще, чем можно подумать. К сожалению, в нашем обществе до сих пор запрещено говорить об этом слишком открыто. По моему опыту, изучение этой защиты — это многолетний процесс, даже если вы четко определили проблему. Это прежде всего вопрос практики. Если вы будете практиковать это достаточно долго, вы станете лучше в этом. Я также испытал, что природа тогда начинает помогать себе, и все в голове приходит в равновесие, и все становится лучше отдохнуть в себе.

Таким образом, вы можете стимулировать самозащитные силы с ответственностью.

В двух словах, защита забора заключается в том, чтобы не принимать и не мириться с тем, что вас расстраивает, и как говорится в народе, заводит. Под этим я подразумеваю вещи, которые влияют на точку сейчас извне против собственной воли и противодействуют эффекту точки сейчас изнутри. Конечно, это легче сказать, чем сделать, особенно когда ситуация, в которой вы оказались, нас только обманывает, что вы не можете избежать того, что вас заводит. Единственный способ, который я могу придумать, — это постоянно разбираться с этими вещами, даже если это займет больше времени и сложно, и удалить их из своей жизни или изменить свое отношение, чтобы они больше не заводили вас. Здесь, наверное, чаще можно увидеть, что нас тройку нельзя просто так изменить по своему желанию и что остается только разобратся. Я не хочу призывать к всеобщему возмущению. Если у кого-то есть хорошие, практические идеи для этого: всегда с этим!

Наконец, когда вы дойдете до того, что можете защитить точку нас тоже в настоящее время, вся остальная жизнь будет заключаться в переживании момента нас тоже в настоящее время и наслаждении им.

ГЛАВА 5

Выявление точки «сейчас» «Распознавание точки «сейчас» и «защита точки «сейчас» — это еще не все. Может быть, вы не просто отходите назад и выделяетесь, но и активно формируете свою жизнь.

Как только вы научитесь защищать точку «сейчас», вы обнаружите, что она живет собственной жизнью. Может быть трудно всегда интерпретировать, какие импульсы исходят из точки «сейчас».

Здесь требуется творчество. Сводя к простым пунктам, я пришел к следующему мнению:

Человек хочет любить живых существ и быть любимым ими. Человек хочет любить вещи и действия. Вы хотите созидать, а не разрушать.

Сейчас это звучит очень наивно и мягко. В этой жизни это утверждение иногда трудно поддерживать, и оно является предметом больших споров. Речь идет о счастливейшей жизни. Вы можете испытать, что делает вас счастливым, а что нет. Следование вышеуказанным пунктам, вероятно, делает вас счастливым.

Каждый должен выяснить для себя, как эти простые точки могут быть специально разработаны. Точка «сейчас» говорит вам, что делать. Здесь вы можете почувствовать сопротивление и должны научиться находить правильный баланс, чтобы преодолеть это сопротивление. Когда вы перемещаете забор вокруг своей собственной точки «сейчас», вы обнаруживаете свои ограничения на заборах других. Здесь важно на равных договориться о том, как устанавливать заборы. Эти переговоры, вероятно, приведут к длительным дискуссиям. Хорошо повеселитесь! Например, как насчет игр, связанных с разрушением? Если бы действительно что-то жизненно важное было уничтожено, веселье тут же закончилось бы. Поскольку это все еще лишь игра, иногда можно дать волю своей агрессии, хотя для некоторых это довольно сомнительное удовольствие.

ГЛАВА 6 В

Целом понятный совет некоторым людям может быть немножко ложно понят и реализован в конце концов точки «сейчас». Итак, вот несколько простых советов, основанных на здравом смысле, которые я одновременно извлек из теории NowPoint. Некоторые из них уже появились в тексте.

1. Никто не может избежать правды.
2. Божьи мельницы мелют медленно, но хорошо.
3. Никогда нельзя лгать самому себе.
4. Все, что вам нужно сделать в жизни, — это умереть и осознать свою точку «сейчас».
5. Вы живете, потому что у вас есть работа. Ваша задача — жить счастливо. Выяснение того, как это сделать, является частью работы.
6. Индийская поговорка: Когда дети маленькие, дайте им крепкие корни. Когда дети вырастут, подарите им крылья.
7. Жизнь часто состоит из того, чтобы расстраивать друг друга. Вы никогда не должны позволять себе тревожиться, но должны оставаться сбалансированными в себе всю оставшуюся жизнь. Это главное в жизни. Вы никогда не должны пытаться форсировать что-либо любовью. Вот где вы ломаетесь. Вы должны принимать жизнь такой, какая она есть, и вносить свой вклад в ее формирование. Вы встретите людей, которые намеренно попытаются вас расстроить. Вам не разрешено делать это с вами.

давай делать. Несмотря на все усилия, несмотря на все тренировки, в вашей жизни будут моменты, когда вы будете чем-то обеспокоены. Если вы осознаете это, вы должны немедленно попытаться снова стать спокойным. Это очень важно! Это очень важно!

Вы не можете заставить себя успокоиться или вытащить его из рукава за пять минут. Вы должны практиковать это. Речь идет о том, чтобы справиться с текущим моментом, сейчас. Рядом с вами есть люди, которые вас поддерживают. А вот последний шаг, чтобы справиться с нашими мыслями, вам предстоит сделать самостоятельно, без посторонней помощи. На последнем этапе каждый человек остается полностью одиноким на всю жизнь. Это называется экзистенциальное одиночество. Чтобы стать спокойным, вы можете влиять на свои собственные чувства в определенной степени, не произвольно, и вы не можете ничего навязывать, но вы можете влиять на них в ограниченной степени. У вас должен быть своего рода яичный танец с вами. Вы должны принять и позволить себе расстраиваться, потому что вы не можете оттолкнуть это. Вы должны захотеть и сосредоточиться на том, чтобы стать спокойным, не пытайтесь заставить его. Если вы будете поддерживать это поле напряжения достаточно долго, то со временем естественным образом успокоитесь. К сожалению, не знаю, как описать более подробно. Вы должны практиковаться и найти свой собственный путь...

8. Любовь терпелива, любовь добра. Она не ругается, не хвастается, не кичится. Она не ищет своей выгоды, не позволяет провоцировать себя на гнев. Она не радуется несправедливости, а радуется истине. Она все терпит, все ему верит, на все надеется, все терпит. Любовь никогда не заканчивается (основано на Библии, 1-е послание к Коринфянам, глава 13; немного переработано; сравнение с версией из Библии и выводы из нее не отдаю должное делу; эта картина любви несколько отличается от картины из Библии по моему опыту, представленная здесь картина более правдива; исправления не должны быть призывом к неправильным поступкам или добавлению зла; любовь не должна быть зажатая в слишком тугую корсет, на мой взгляд, а должна иметь место дышать, потому что никому не поможет, если ты избиваешь себя ради любви или возводишь любовь на такой высокий пьедестал, что никто не может до нее добраться.)

9. Любить также означает отпустить то, что вы любите, когда придет время

ГЛАВА 7

Распространенные ошибки. В этой главе я собрал примеры того, что я обнаружил в точках сейчас. Примеры могут быть упрощены, чтобы сделать основное утверждение как можно более ясным. В повседневной жизни примеры появляются во многих вариациях и группах.

- Целенаправленная ложь используется для систематического получения жизненных преимуществ. Результат: становится невозможно быть честным

стать, что потом легко компенсируется очередной ложью: вы просто решаете, что вы счастливы.

- Некоторое поведение оправдывается тем, что все остальные делают тоже самое. Результат: становится невозможно быть счастливым, потому что вы постоянно пытаетесь соответствовать внешним требованиям. (Это не значит, что автоматически лучше всего делать что-то другое. Вы должны быть в состоянии честно оправдать это перед собой.)

- Мой ребенок должен иметь возможность заявить о себе в жизни. Так что я должен сделать это жестким и привыкнуть к жесткости с самого начала. Результат: Ребенок настолько человечески истощен, что переполняет его и не способен вести счастливую, самую тяжелую жизнь.

- Родители активно вмешиваются в романтические отношения своих детей, потому что по разным причинам считают разные вещи более важными. Результат: Дети слишком часто пытаются развивать романтические отношения самостоятельно без партнера на всю оставшуюся жизнь.

- Родители систематически перебегают от раждения вокруг точки «сейчас» своих детей в качестве метода воспитания. Результат: Дети не учатся защищать пограничный забор и, таким образом, не имеют возможности жить счастливой жизнью, потому что постоянно страдают от своих обратив.

- Сбор дополнительных примеров постоянно продолжается..

ГЛАВА 8

Где найти философию Now Point в повседневной жизни

Для лучшего понимания этого текста, вот два примера того, где философия Nowpoint, описанная в этом тексте, может быть найдена в повседневной жизни, но ее может быть трудно обнаружить:

Сила в кинофильмах «Звездные войны» — это не что иное, как экстраполяция современной философии, которая была осуществлена независимо для кино. Таким образом, вы могли бы назвать людей, которые осознают свою точку сейчас и научились справляться с ней сознательно, Рыцарями Еды.

Философия современной точки — это независимо заново открытая индийская философия, которой более 2000 лет, которая сформулирована в писаниях Веданты и из которой, среди прочего, развилась современная йога.

ГЛАВА 9

Математическая точка зрения Эта

Глава и все последующие главы не важны для базового понимания этого текста и могут быть пропущены без существенных потерь.

Любое положение вещей можно рассматривать как последовательность точек «сейчас» и, следовательно, как линию в векторном пространстве.

Размеры этого векторного пространства являются результатом измерений, которые используются для описания состояний мельчайших частей (например, атомы или клетки человеческого мозга).

ГЛАВА 10

Текущая точка и политика Для меня политика

всегда связана с поиском правды и обращением к ней. Это не легко для кого-то. Бисмарк сказал:

Политика есть не что иное, как изучение лошадиных копыт.

Гельмут Шидт сказал:

Любой, у кого есть видения, должен обратиться к врачу.

Мой ответ на это таков: вы слишком быстро дались. Видения — это то, что движет нас вперед. Видения поддерживают в нас жизнь и дают нам цель. Все, что я пишу здесь о моменте «сейчас», в этом смысле также является политикой. Мое видение состоит в том, что однажды все люди, когда вырастут, научатся сознательно воспринимать с собой насущный момент и формировать с его помощью свою жизнь с его помощью.

ГЛАВА 11

Точка настоящего и религия Прошу прощения

Если эта глава покажется вам какой-то мерой претензии. Это не преднамеренно. Насколько я понимаю, религия заключается в том, чтобы примириться с жизнью в целом. Я пришел к пониманию, что Бог действительно существует, даже если вы постоянно испытываете искушение развить предстательство неми и испытываете с этим трудности.

Бог существует и для тех, кто в него верит. У каждого есть возможность познать Бога в любое время. Если вам нужно определение того, что такое Бог, мой ответ будет таков: Бог — это линия, которую вы получаете, выстраивая в линию все точки, которые были или будут NowPoints. Это означает сейчас точки ВСЕГО (всево, всево, всево, а не только этой вселенной...).

Из этого немедленно следует: каждый человек является частью Бога и может помочь определить путь, по которому пойдет Бог. Таким образом, можно понять, как для Иисуса было названо Сыном Божиим. Мы все дети Божьи.

ГЛАВА 12

Интеллект

Возникает вопрос, что представляет собой интеллект в повседневной жизни. По моему опыту, это чистая корость вычислений, чувствительность и память, которые в значительной степени передаются по наследству, но которыми также можно научиться. В случае компьютера можно было бы говорить о тактовой частоте и объеме памяти.

Однако одним из этих свойств недостоаточно.

Выдающиеся интеллектуальные достижения на работе и в других сферах жизни также требуют от вас соответствующей структуры личности. С компьютером можно было бы здесь

говорить хорошая программа.

Решаю щим моментом в ус пешном общении с другими людьми являюсь я правильные социальные навыки.

Скорость счета, чувствительность, память и подходы с структура личности бесполезны при общении с другими людьми, если вы перегружены общением с людьми. Таким образом, правильные базовые навыки и правильная структура личности также включают в себя правильные социальные навыки, без которых другие навыки не могут полностью раскрыть свой потенциал.

ГЛАВА 13

Точка Сейчас и Смерть Только

Когда вы стали старше и некоторые из близких вам людей, которых вы близко знали всю свою жизнь, умерли, вы начинаете думать о смертности. Для каждого, кто читает эти строки, эта жизнь рано или поздно придет к концу. Вам может быть интересно: каким он будет? Кто не знает, но я пришел к следующему выводу: То, что мы переживаем как я все, что мы воспринимаем, т.е.

Безветов и тонов, является чисто абстрактным. Он построен нашим мозгом. То есть то, что я воспринимаю как свое Я, можно расматривать как часть иерархической вышестоящей абстрактной конструкции — лишенной всякой магии — для лучшего понимания можно просто думать о ней как о не физически существующей идее. В этом смысле каждое эго является частью этой конструкции. Эго только что родившегося человека с новой абстрактно и является частью этой конструкции. Самое интересное в нем то, что, с одной стороны, оно есть и осознается как абстрактным, но мы воспринимаем его как реально существующее в нашей жизни. Поэтому, когда я умираю, мое эго больше не имеет физического представления в форме моего мозга, но оно навсегда осознается частью этой абстрактной конструкции, как и эго каждого нового человека. С этой точки зрения мое эго будет жить в новых людях.

Так что, когда я умру, я ничего не смогу взять с собой в эту абстрактную конструкцию, но я буду жить за счет каждого нового человека, который рождается через кого-то больше, через кого-то меньше. Поэтому моя цель в этой жизни должна состоять в том, чтобы сделать жизнь хорошей для всех будущих людей. Когда я умираю, мое существование плавно продолжается через людей, рожденных с тех пор, кто-то больше, кто-то меньше.

Как я переживу смерть? Это никто не знает, но у меня есть твердая надежда, что после моей смерти в следующем рождении младенцем без памяти в утробе моей матери я приду в сознание и у меня будет новая жизнь впереди.

... пока я жив в следующем мире этот текст уже доступен в работе...

... для меня важно, чтобы этот текст передавался отсюда да моя просьба: если вы прочитали до этого места, пожалуйста, положите текст в надежное место и передайте дальше, это важно; Думаю, человечеству было бы лучше, если бы каждый знал этот текст...

...Лицензия этого текста - CC-BY-SA A-NC 4.0.

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/> ...Я призываю к тому, чтобы этот текст был переведен на как можно больше различных языков... Я был бы счастлив, если бы я мог бы услышать из переводов или использования этого текста, узнал бы...

...вы можете найти меня по моему имени в выбранной поисковой системе, но будьте осторожны, есть несколько человек по имени Хольгер Бурбах, которые изучали информатику, особенно в Германии...