# Что я узнал о жизни

Кратко переформулирована индийская философия, которой более 2000 лет

Начало работы над этим текстом: 1987

г. Дата выхода первой версии этого текста: май 2003

г. Дата выхода этой версии: апрель 2023 г.

# ХОЛЬГЕР БУРБАХ

### ГЛАВА 1

# Введение

Когда вы растете ребенком, в какой-то момент наступает момент, когда вы задаетесь вопросом, что делать с этой жизнью. Человек задается центральными вопросами жизни. Я боюсь, что ужасно много людей оставляют эти вопросы без ответа и остаются дезориентированными на протяжении всей своей жизни. Этот текст призван помочь читателю найти для себя ответы на основные жизненные вопросы.

При этом текст не претендует на полноту или правильность. Он предназначен только для того, чтобы быть кратким изложением, составленным в меру своих возможностей с личной точки зрения.

Сразу предупреждаю: этот текст не предназначен для того, чтобы его было легко воспринимать. Если вы его еще не знаете, возможно, вам есть что переварить. Текст должен быть кратким и прямым.

Получайте удовольствие от этого!

Этот текст не предназначен для повторения того, что уже было подробно рассмотрено во многих других текстах. Он просто предназначен для того, чтобы изложить возможный взгляд на вещи в надежде, что это продвинет читателя дальше.

Ниже мы начнем с краткого изложения основных выводов. После этого сообщается, как можно прийти к этим выводам.

Основными вопросами для человека являются:

- 1. Для чего есть жизнь?
- 2. Что я делаю в жизни?

Ответы, которые я нашел для себя на эти вопросы, следующие:

- 1. У тебя есть задача, которую нужно выполнить. Твоя задача жить счастливой жизнью. Выяснение того, как это сделать, является частью задачи.
- 2. Делайте то, что делает вас счастливым.

Это сразу же приводит к следующему вопросу:

Как мне найти то, что делает меня счастливым?

К сожалению, ответ на этот вопрос невозможно сформулировать в одном предложении таким образом, чтобы это предложение помогло кому то в дальнейшем. Как я пришел к вышеприведенным вопросам и ответам на них будет описано в этом тексте. Оригинальная версия этого текста на немецком языке. Версии на других языках, исходящие непосредственно от автора, обычно переведены при помощи deepl.com с немецкого и отредактированы носителем языка, если кто-то был в моём распоряжении.

Пожалуйста, обращайтесь к автору только на немецком или английском языках.

### ГЛАВА 2

Победа начинается в голове.

Спортсмены часто сообщают, как им удаётся достичь их резултата:

Победа начинается в голове.

На мой взгляд, это утверждение можно распространить на всю жизнь. Если я хочу чего-то достичь, будь то просто быть

счастливым, то это вопрос о том, что происходит в моей голове.

При этом очень важно то, как я воспринимаю каждое мгновение. Так что все дело в том, как я справляюсь с этим сейчас. Это сразу приводит к вопросу:

Что означает сейчас и как мне с этим справиться?

Я долго ломал голову над этим вопросом, и

даже когда я нашел свой ответ, я долгое время не мог свой ответ сформулировать. Мне не хватало одного слова, которое мне нужно было придумать в первую очередь. Это слово теперь сейчас.

Позже я узнал, что я был не первым, кому пришло в голову это слово.

Отношения счастья и настоящего момента можно резюмировать следующим образом:

Поиск счастья - это все о том, как управлять моментом сейчас.

Чтобы можно было понять это утверждение, я должен объяснить, в чем заключается суть сейчас.

Когда вы смотрите на временную шкалу, она, как правило, имеет ровно одно измерение. Время движется ровно в одном направлении: всегда вперед. Если я хочу войти в эту временную шкалу сейчас, мне нужно подумать, как это сделать. Интуитивно понятно, что теперь я вхожу как точка на этой временной шкале. Эту точку я сейчас называю сейчас. Точка сейчас обладает некоторыми особыми свойствами. Поскольку время всегда движется вперед , точка постоянно перемещается по временной шкале. Я также отмечаю, что мне трудно говорить об этом моменте, который, в конце концов, мы все постоянно наблюдаем. Потому что, когда я произношу слово, начало слова уже в прошлом, когда я произнёс слово до конца. Так что о моменте сейчас, свидетелем которого мы все являемся, я могу говорить только в форме более длинных текстов, как в этом тексте. Поскольку индивидуальное переживание всех вещей происходит в уме каждого из нас, и мы, по-видимому, обычно не умеем читать мысли, последний шаг к осознанию и управлению единой точкой сейчас внутри себя должен быть сделан каждым из нас самостоятельно. без посторонней помощи. Это возможно только при оказание в этом помощи таким текстом, как этот.

То, как мы сознательно или неосознанно справляемся с моментом настоящего в нашей голове, определяет, какой характер мы развиваем и как мы справляемся со своей жизнью. Здесь хотелось бы привести цитату Мариуса Мюллера-Вестернхагена из разговора с Леной Майер-Ландрут:

Не делайте того, чего не хотите делать. В жизни все, что вам нужно сделать, это умереть и заплатить налоги.

Эту цитату я бы хотел преобразовать в следующую:

Не делайте того, чего не хотите делать. В жизни все, что вам нужно сделать, это умереть и осознать свою точку сейчас.

То, как человек осознает свою точку сейчас, на мой взгляд, является очень важным моментом для каждого человека в отношении того, как проходит его жизнь в целом. Оказывается, что это понимание, обычно очень трудно даётся. И даже если вам это удалось, вам все равно нужно научиться хорошо справляться с тем моментом сейчас, который вы для себя открыли. Обычно это процесс, который занимает годы. Я могу только сказать: просто

мужество! Чем раньше вы начинаете с этого, тем меньше боли

вам еще предстоит испытать, тем лучше вы справляетесь с жизненными трудностями и тем больше счастья вам жизнь подарит. Можно суммировать путь, по которому можно пройти, в следующих пунктах. В дальнейших отрывках текста я хотел бы подробнее объяснить эти моменты:

- 1. Осознайте момент настоящего.
- 2. Научитесь защищать свою точку сейчас от внешних воздействий , обретя, таким образом, внутреннее спокойствие и умиротворение, а также противостоять попыткам манипулирования и противостоять всевозможным нападкам, которые, неизбежно влечет за собой жизнь.
- 3. Научитесь переживать момент настоящего и справляться с ним в повседневной жизни. Когда человеку это удается, он сам по себе испытывает глубокое чувство счастья и удовлетворения. Есть поговорка, которая метко характеризует эту стратегию: Счастье приходит к тому, кто умеет ждать.

  3десь нужно иметь некоторую веру в природу. Описанные выше
  3 пункта чреваты множеством предубеждений. Многие
  люди, естественно, хотят быть хорошими людьми и, особенно в
  личной жизни, хотят делиться всем со своим спутником жизни и с
  друзьями. Часто считается неприличным и предосудительно эгоистичным создавать защиту от внешних воздействий в самом сокровенном частном пространстве вокруг точки сейчас. На мой взгляд, эта защита необходима человеческому разуму системно.

Безусловная открытость перед людьми,которые вам близкими, или могут ими стать, делает вас больным и на самом деле не ведет к счастью

, но приводит к тому, что вы проводите свою жизнь в иллюзии и во лжи. В конце концов, это не значит, что вы не можете говорить и обсуждать все и делиться всем друг с другом. Пока мы не умеем читать мысли, но, к сожалению, нет никакого способа обойти стороной тот факт, что в конце концов каждый сам справляется со своей собственной точкой сейчас. Здесь можно и нужно обратиться за помощью, например

, к этому тексту, но последний шаг должен каждый

сделать для себя сам. Это называется экзистенциальным одиночеством.

Экзистенциальное одиночество неизбежно является неотъемлемой частью жизни каждого человека.

Для меня это фундаментальная истина. Это особенно верно в этом контексте: Мимо истины не может пройти никто.

# ГЛАВА 3

Как мне осознать свою точку сейчас?

Это самый сложный и важный момент во всем этом.

Это применимо здесь:

Если кто-то утверждает о себе, что он осознает свое настоящее положение или что он действительно счастлив, то пока мы не умеем читать мысли, мы никогда не узнаем, правда это или нет, потому что это утверждение всегда может быть результатом того, что он еще не понял этого положения вещей, или что утверждение совсем просто ложь.

... но ...

Когда человек осознает свое положение в данный момент или действительно счастлив, он знает это для себя сам.

Вот тут-то и вступают в игру термины доверие и вера. Если я чего-то не знаю и, возможно, никогда не смогу узнать, например

, правдивости приведенного выше утверждения, то, тем не менее, я могу развить в себе уверенность в этом и веру в то, что это так. Т.е. я просто предполагаю, осознавая, что я не могу этого знать, что это так и есть. Как правило, требуется больше времени, чтобы развить в себе уверенность и веру в этом смысле. Возможно, вы также никогда не можете быть полностью уверены, что это доверие и вера, не будут поколеблены снова. Вы просто никогда

не должны забывать обращать внимание на себя в этих вопросах. Просто такова жизнь.

Но теперь более конкретно о том, как я осознаю свою точку зрения на данный момент. У меня было много дискуссий по этому поводу, когда люди пытались выразить это другими словами. К сожалению, это чушь собачья и не ведет к цели. Если я перестану думать словами и образами о том, что может произойти, что уже довольно сложно, если вы к этому не привыкли, то в том, что вы тогда воспринимаете о себе, и есть суть сейчас. Момент сейчас - это то место, где берут свое начало слова, образы и чувства. Когда человек полностью расслабляется и перестает сознательно думать о словах, образах и чувствах, тогда в том, что вы тогда еще воспринимаете перед собой, вы можете обнаружить точку настоящего. К сожалению, сейчас я не могу придумать ни одного способа описать это ещё более подробно. Если кто-то испытывает трудности с этим моментом, я рекомендую медитировать.

Например, вы также можете найти себе индийского мастера медитации, чтобы научиться медитировать. Я хотел бы здесь особо подчеркнуть, что я не поддерживаю все заявления таких мастеров. Это просто для того, чтобы служить примером и отправной точкой. Например, другой подход может заключаться в том, чтобы познакомиться с религиями, которые дадут вам чувствовать, что они продвигают вас вперед. Это не должно быть призывом к благочестию. Опять же, здесь не все утверждения конкретной религии должны поддерживаться, это просто пример и руководство. Также может случиться так, что вы полностью обходитесь без таких вспомогательных средств, и однажды, когда вы не ожидаете этого, вы внезапно понимаете: стоп, это должно быть точка сейчас во мне.

Если вы на мгновение осознаете свою точку сейчас, значит, вы уже справились с самым трудным. Но тогда сразу возникает следующий вопрос: как мне оставаться в курсе своей точки сейчас? Это более длительный процесс, этап обучения и практики, через который нужно пройти. Вначале часто бывает трудно, особенно в повседневной жизни, осознавать и оставаться в курсе этого момента. Но у меня был опыт, вы учитесь этому, как езде на велосипеде. Этот пост бросает вызов, к развитию предубеждений. Теперь можно возразить: да это же программирование и промывание мозгов. Я бы хотел ответить на это так: вся жизнь, таким образом, рассматривается как единое программирование и промывание мозгов. Это просто вопрос того, какое программирование себе выбрать. Поскольку этот текст посвящен тому, как стать счастливым, он также предназначен для описания того, как этого добиться. Конечно, здесь нет ни закона, ни обязательств. Вас не заставляют делать это таким образом. Можно также провести свою жизнь любым другим способом. Возможно, есть и другие решения проблем, затронутых в этом тексте. Это один из возможных вариантов.

# ГЛАВА 4

Как мне защитить свою точку сейчас от внешних воздействий? Когда человек доходит до того, что он может легко осознавать свою точку сейчас в любое время и осознанно оставаться на ней, если захочет, он может обнаружить, что ему вообще то трудно поддерживать это состояние, потому что он подвержен влиянию извне. Одна из опасностей на этом этапе заключается в том, что вы становитесь особенно поддающимся манипуляциям, потому что, хотя вы ясно чувствуете момент настоящего, вы не понимаете, каковы будут его последствия. Другие люди могут быстро заметить это, и тогда у них появляется возможность воздействуя на точку сейчас тем, что они говорят и делают, вызвать запланиерованые реакции. Как ухудшение этой ситуации, может случиться так, что человек осознает это влияние, и всем становится ясно, что здесь манипулируют, но манипуляции все равно продолжаются агрессивно дальше и им будет трудно противостоять, становясь рабом других. Это может быть очень утомительно и

неприятно. Тогда вы входите в стадию, когда вам нужно научиться себя от этого зашитить.

Опять же, этому защите нужно учиться и практиковаться.

В конце концов, у каждого есть квази-садовый забор вокруг себя, в том числе и вокруг точки сейчас. Этот садовый забор охотно и часто игнорируют в повседневной жизни, перелезая через него.

Научиться защищать забор может быть непросто. Лучше всего, когда вы учитесь этому с детства, общаясь с другими детьми. Вполне может быть так, что по разным причинам, не на все из которых вы можете повлиять, у вас могут возникнуть трудности с защитой ограждения, и вы так и не научитесь этому без посторонней помощи. Не следует стыдиться обращаться за профессиональной

помощью в этом случае. Обращение за такой помощью довольно распространено, чем можно было бы подумать. К сожалению, в нашем обществе все еще существует табу, чтобы говорить об этом слишком откровенно. Мой опыт показывает, что изучение этой защиты может быть многолетний процесс, даже если человек довольно четко осознал проблему. Это прежде всего вопрос практики. Если вы будете этим достаточно долго заниматься, тем все лучше будет получатся. У меня также был опыт, что именно тогда природа начинает помогать тебе, и все

в уме приходит в равновесие, и вы всё лучше и лучше можете успокоится.
Таким образом, можно стимулировать свои способности к самоисцелению.

В двух словах, защита забора заключается в том, чтобы не принимать и не мириться с тем, что вас раздражает и, как принято говорить, заводит. Под этим я подразумеваю вещи, которые извне влияют на точку сейчас против вашей собственной

воли, противодействуя действию этой точки изнутри. Конечно, это может быть легче сказать, чем сделать, особенно когда ситуации, в которые вы попадаете, настолько запутаны, что вы едва можете избежать этих раздражающих вещей.

Единственный способ, который я могу придумать, это последовательно, даже если это занимает больше времени и сложно, отсеивать и удалять эти вещи из своей жизни или изменять свое отношение таким образом, чтобы это больше не заводило. Здесь, вероятно, чаще можно увидеть, что установки не могут быть легко изменены по желанию, и остается только их отсортировать. Я не хотел бы сейчас этим призывать обобщёно к беспокойству. Если у кого-то есть хорошие, жизнеспособные идеи для этого - не молчите!

В конце концов, когда человек доходит до того, что может защитить свою точку сейчас, вся остальная жизнь сводится к тому, чтобы испытать и насладиться этой точкой сейчас - этим моментом.

# ГЛАВА 5

Перенос точки сейчас наружу

С помощью "распознавания точки сейчас" и "защиты точки сейчас" еще не всё сделано. В конце концов, вы хотели бы не просто пассивно сидеть и себя изолировать, но и активно формировать свою жизнь.

Научившись защищать точку настоящего, человек обнаруживает, что она определяет его собственную жизнь. Возможно иногда трудно распознать, какие импульсы исходят из точки сейчас. Здесь требуется творчество. В упрощённом вариангте, я пришел к следующему мнению:

Человек хочет любить живых существ и быть любимым ими. Человек хочет любить вещи и занятия. Он хочет создавать, а не разрушать.

Это звучит очень наивно, мягко говоря. При такой ясности

это утверждение иногда бывает трудно отстаивать, и оно является предметом серьезных дискуссий. В конце концов, речь идет о том, чтобы жить счастливой жизнью. Вы можете испытать, что делает вас счастливым, а что

нет. Выполнение вышеперечисленных пунктов, по-видимому, делает вас счастливыми. Как конкретно оформить эти простые моменты, каждый должен выяснить для себя. Момент сейчас говорит вам, что делать. В этом случае вы можете почувствовать сопротивление и должны научиться находить правильную меру в преодолении этих сопротивлений. Перемещая ограждение вокруг своей собственной точки сейчас, вы

находите свои границы на заборах других. Здесь важно договориться на равных о том, как будут установлены заборы. Эти переговоры, возможно, приведут к длительным дискуссиям. Получайте удовольствие, делая это! Например, как насчет игр, в которых происходит разрушение? Если бы что-то действительно жизненно важное было уничтожено, веселье, я уверен, сразу же закончилось бы. Поскольку это всего лишь игра, вы также можете дать волю своей агрессии, хотя для некоторых это довольно сомнительное удовольствие.

# ГЛАВА 6

Общие советы для понимания

Понятие точки сейчас возможно для когото немного утомительно для понимания и реализации. Поэтому вот несколько простых,

в общем-то понятных советов, которые я со временем извлек из теории Nowpoint. Некоторые из них уже появлялись в тексте.

- 1. Никто не может пройти мимо истины.
- 2. Божьи мельницы медленно, но верно перемалывают.
- 3. Никогда нельзя лгать самому себе.
- 4. В жизни все, что вам нужно сделать, это умереть и осознать свою точку сейчас.
- 5. Вы живете, потому что у вас есть задача, которую нужно выполнить. Ваша задача жить счастливой жизнью. Выяснить, как это сделать, является частью задачи.
- 6. Индийская пословица: когда дети маленькие, дайте им прочные корни. Когда дети вырастут, дайте им крылья.
- 7. Очень часто жизнь сводится к тому, чтобы просто выводить друг друга из себя. Вы никогда не должны позволять себя выводить из спокойствия, а просто должны всю жизнь оставаться расслабленным. Это имеет решающее значение для жизни. Вы никогда не должны хотеть достичь чего-либо любой ценой. От этого вы ломаете себя. Вы должны принимать жизнь такой, какая она есть, и вносить свой вклад в её формирование. Вы встретите людей, которые будут специально пытаться вывести вас из себя. Ты не должен этого позволять делать с собой. Несмотря на все ваши усилия, несмотря на все тренировки, в вашей жизни будут моменты, когда вы будете выбиты из колеи. Если вы осознаете это, вам нужно немедленно попытаться снова успокоиться. Это очень важно! Это очень значимо! Вы не можете заставить себя успокоиться или вытряхнуть из рукава за пять минут. Это то, что вам нужно практиковать. Это все о том, как управлять текущим моментом, моментом сегчас. Вокруг вас есть люди, которые вас поддерживают. Но последний шаг к тому, чтобы разобраться в своих мыслях, вы должны сделать самостоятельно, без посторонней помощи. На последнем этапе здесь каждый человек остается один на всю жизнь. Это называется экзистенциальным одиночеством. Чтобы успокоиться, вы можете на свои чувства в определенной степени влиять, хотя не произвольно, и при этом ничего не достичь, но влиять на них ограниченным образом. При этом вы должны устроить с ними своего рода танец с яйцами на полу. Вы должны признать, что вас вывели из себя, потому что вы не можете это отодвинуть. Вы должны хотеть сосредоточиться на том, чтобы успокоиться без принуждения к этому. Если вы сможете достаточно долго это поле напряженности сдерживать, то со временем вы станете спокойнее сами по себе. К сожалению, я не знаю, как я еще точнее должен это описать. Вы должны практиковаться в этом и со временем найти свой собственный путь ...
- 8. Любовь долготерпелива, любовь добра. Она не суетится, не хвастается, не надувается. Она не ищет своего преимущества, не позволяет себе вызывать гнев. Она не радуется несправедливости, но радуется истине. Она все терпит, всему верит, на все надеется, все выдерживает. Любовь никогда не прекращается. (заимствовано из Библии, 1-е послание к Коринфянам, глава 13; слегка переработано; сравнение с версией из Библии и выводы из нее не соответствуют действительности; этот образ любви немного

отличается от образа из Библии; по моему опыту, представленный здесь образ соответствует жизни лучше быть справедливым; изменения не должны быть призывом к совершению непристойных поступков или преследованию зла; любовь, на мой взгляд, не должна быть затянута в слишком тугой корсет, она должна иметь передышку, потому что никому не поможет, когда ты себя предметом любви делаешь или любовь на пьедестал так высоко ставишь, что никто больше не сможет добраться до неё.)

9. Любить - это также значит отпустить то, что любишь, когда придет время.

# ГЛАВА 7

Часто совершаемые ошибки

В этой главе я собираю примеры того, как, согласно моим выводам, неправильно обращаться с точками сейчас. Примеры немного упрощены, чтобы сделать каждое из них наиболее простым для понимания основного утверждения. В повседневной жизни примеры встречаются в различных вариантах и исполнение.

- Целенаправленная ложь используется для систематического получения преимуществ в жизни. Результат: становится невозможно быть счастливым, что потом охотно очередной ложью компенсируется: вы просто решаете, что счастливы.
- Человек оправдывает какое-либо своэ поведение тем, что все остальные тоже так поступают. Результат: становится невозможным стать счастливым из-за постоянных усилий соответствовать требованиям извне. (Это не значит, что автоматически лучше всегда делать что-то другое. Вы должны быть в состоянии честно обосновать это для себя в каждом конкретном случае.)
- Мой ребенок должен уметъ в жизни добиться своего. Поэтому мне нужно сделать это жестко и с самого начала привыкнуть к жесткости. Результат: ребенок по-человечески доведен до такой степени, что становится подавленным этим и неспособным жить счастливой самостоятельной жизнью.
- Родители активно вмешиваются в любовные отношения детей, потому что по их мнению по разным причинам естъ более важные вещи. Результат: дети больше не могут менталъно строить любовные отношения и остаются без партнера на всю жизнь.
- Родители систематически нарушают границы, окружающие их детей в настоящее время, как метод воспитания. Результат: дети не учатся защищать пограничный забор, и в результате у них нет возможности жить счастливой жизнью, потому что они постоянно страдают от окружающих.
- Сборник дополнительных примеров постоянно в работе ...

#### ГЛАВА 8

Где найти философию точки сейчас в повседневной жизни Чтобы лучше понять этот текст, ниже приведены два примера того, где можно найти философию точки сейчас, описанную в этом тексте, в повседневной жизни, но которую может быть трудно обнаружить в некоторых обстоятельствах:

Сила Звездных войн в кинофильмах это не что иное, как экстраполяция, независимо сделанная для кино, философии точки сейчас. Таким образом, людей, которые осознают свою точку сейчас и научились сознательно справляться с ней, можно было бы назвать Еди Риттером. Философия Точки сейчас - это независимо сделанное новое открытие более чем 2000-летней индийской философии, сформулированное в писаниях Веданты, на основе которых, в частности, была создана современная йога.

### ГЛАВА 9

Точка сейчас (момент настоящего) математически
Эта глава и все последующие главы не имеют значения для базового понимания этого текста и могут быть пропущены без

существенных потерь.

Любое состояние различных вещей можно рассматривать как последовательность точек сейчас и, следовательно, как линию в векторном пространстве.

Размеры этого векторного пространства являются результатом измерений, используемых для описания состояния мельчайших частиц (например, атомов или клеток человеческого мозга).

### ГЛАВА 10

Момент настоящего и политика

Для меня политика - это всегда поиск и обращение с истиной. Это никому не дается легко. Бисмарк сказал:

Политика - это не что иное, как изучение лошадиных ног.

Гельмут Шмидт сказал:

Любой, у кого есть видения, должен обратиться к врачу.

Мой ответ на это таков: вы, ребята, сдались слишком быстро. Видения - это то, что заставляет нас двигаться вперед. Видения поддерживают нас в живых и дают нам цель. Все, что я пишу здесь о моменте сейчас, также как и политика относится к этому смыслу. Мое видение состоит в том, что однажды, когда все люди станут взрослыми, научатся осознанно воспринимать свою точку сейчас и формировать жизнь в соответствии с ней.

### ГЛАВА 11

Момент настоящего и религия

Я прошу прощения, если эта глава кажется какой-то самонадеянной. Это не умышленно. Я понимаю это так, что религия заключается в том, чтобы жизнь в целом удалась. Я осознал для себя, что

Бог действительно существует, даже если человек постоянно испытывает искушение развить в себе представление о нем и испытывает трудности с этим.

Бог существует также для тех, кто в Него не верит. У каждого есть возможность познать Бога в любое время. Если кто-то хочет получить определение того, что такое Бог, то я бы ответил, что Бог - это линия, которую можно получить, если соединить все точки, которые были или будут точками сейчас, вместе. При этом подразумеваются точки сейчас ВСЕГО (всего, всего, а не только этой вселенной....).

Из этого сразу следует, что каждый человек является частью Бога и может помочь сформировать путь, по которому идет Бог. Таким образом, можно понять, как происходит обозначение Сына Божьего для Иисуса. Мы все являемся детьми Бога.

### Глава 12

### Интеллект

Существует вопрос о том, что представляет интеллект в повседневной жизни. По моему опыту, на этот раз есть просто скорость вычислений, чувствительность и запоминаемость, которые кажутся в значительной степени унаследованными, но также могут быть частично усвоены. Что касается компьютера, то здесь можно было бы говорить о тактовой частоте и объеме памяти. Но одних этих качеств недостаточно.

Выдающиеся достижения в области интеллекта на работе и в других сферах жизни также требуют соответствующей структуры личности. В случае компьютера здесь можно было бы говорить о хорошей программе. Ключевым моментом в достижении успеха в общении с другими людьми является наличие соответствующих социальных навыков. Скорость вычислений, чувствительность, запоминаемость и соответствующая структура личности бесполезны при общении с другими людьми, когда человеку трудно в общением с людьми. Следовательно, соответствующие базовые навыки и структура личности также включают в себя соответствующие социальные навыки, без которых другие навыки не могут развиться в полную силу.

### ГЛАВА 13

Момент настоящего и смерть

Самое позднее, когда человек становится старше, и некоторые люди, которые были вам близки и которых вы близко знали на протяжении всей своей жизни, умерли, вы сталкиваетесь со своей собственной смертностью. Для каждого, кто читает эти строки, эта жизнь когда-нибудь придет к концу. Вовможно вы спросите себя: как это будет? Вы не знаете, но я пришел к следующему представлению: что то как мы переживаем своё я, все, что мы воспринимаем, например , цвета и звуки, является чисто абстрактным. Это конструирует наш мозг. То есть, то, что я воспринимаю как свое я, можно рассматривать как компонент абстрактной конструкции иерархического уровня - без всякой магии - чтобы лучше понять это, вы можете просто представить это как физически не существующую идею. В этом смысле каждое я является составной частью этой конструкции. Кроме того, я новорожденного человека снова абстрактно и является составной частью этой конструкции. Что в этом удивительного, так это то, что, с одной стороны, это абстрактно и остается таковым, но мы воспринимаем это как реально существующее в нашей жизни. Итак, когда я умираю, мое "я" больше не имеет физического представления в виде моего мозга, но, тем не менее, оно навсегда остается частью упомянутой абстрактной конструкции, как и "я" каждого нового человека. С такой точки зрения мое "я" будет продолжать жить в новых людях. Так что, когда я умру, я не смогу взять с собой абсолютно ничего в эту абстрактную конструкцию, но я буду продолжать жить через каждого вновь рожденного человека, через некоторых больше, через некоторых меньше. Так что моя цель в этой жизни должна состоять в том, чтобы сделать жизнь хорошей для всех будущих людей, которые родятся. Когда я умираю, мое существование сразу же плавно переходит в потом заново рожденные люди. некоторые в большем, а некоторые в меньшем количестве. Как я переживу смерть? Никто этого не знает. Но у меня есть твердая надежда, что после моей смерти в следующей жизни я приду в сознание как младенец без памяти в утробе моей следующей матери, и впереди у меня будет новая жизнь.

- ... пока я жив, следующая версия этого текста уже находится в работе...
- ... моё пожелание в том, что этот текст будет передан дальше; отсюда и моя просьба: если вы дочитали до конца, поместите текст в безопасное место и передайте его другим, это важно;
- я считаю, что человечеству было бы лучше, если бы каждый человек знал бы этот текст ...
- ...Лицензия на этот текст CC-BY-SA-NC 4.0 https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/
- ...я призываю, чтобы этот текст на как можно большее количество различных языков перевести...
- ...я был бы признателен, если бы узнал о переводах или пременении этого техта... ...найти меня можно в поисковой системе по выбору под моим именем, если это возможно, но будьте осторожны, есть несколько человек с таким именем Хольгер Бурбах (Holger Burbach), который изучал информатику, в частности, в Германии...