

Lo que he aprendido de la vida.

Filosofía india de más de 2000 años recién formulada

Inicio de los trabajos de este texto: 1987

Fecha de la primera versión de este texto: mayo de 2003

Fecha de este lanzamiento: abril de 2023

HOLGER BURBACH

## CAPÍTULO 1

### Introducción

Llega un punto cuando creces como un niño en el que te preguntas qué hacer con esta vida. Te haces preguntas centrales en la vida. Me temo que un número alarmante de personas dejan estas preguntas sin respuesta y permanecen desorientadas por el resto de sus vidas. Este texto pretende ayudar al lector a encontrar respuestas a las preguntas centrales de la vida por sí mismo.

El texto no pretende ser completo o correcto. Solo debe ser un resumen creado a nuestro leal saber y entender desde un punto de vista personal.

Una pequeña advertencia de inmediato: este no pretende ser un texto para tomarse a la ligera. Si aún no lo conoces, es posible que tengas algo que digerir. El texto debe ser preciso y directo.

¡Diviértete con eso!

Este texto no pretende repetir lo que ya se ha discutido en detalle en muchos otros textos. Solo pretende ser una forma posible de ver las cosas, con la esperanza de que esto ayude al lector.

Los hallazgos más importantes se resumen a continuación. Luego se informa cómo se puede llegar a estos hallazgos.

Las preguntas centrales para una persona son:

1. ¿Para qué sirve la vida?
2. ¿Qué estoy haciendo en la vida?

Las respuestas que encontré para mí mismo a estas preguntas son:

1. Tienes una tarea que cumplir. Su tarea es llevar una vida feliz. Averiguar cómo hacerlo es parte del trabajo.
2. Haz lo que te haga feliz.

Esto lleva inmediatamente a la siguiente pregunta:

¿Cómo encuentro lo que me hace feliz?

Desafortunadamente, la respuesta a esta pregunta no se puede resumir en una oración de tal manera que esta oración también ayude. Cómo llegué a las preguntas anteriores y sus respuestas, por eso debería estar en

ir a este texto.

La versión original de este texto está en alemán. Las versiones en otros idiomas, provenientes directamente del autor, generalmente se traducían del alemán usando deepl.com y un hablante nativo las revisaba si había alguien disponible.

Comuníquese con el autor solo en alemán o inglés.

## CAPITULO 2

Ganar está en la mente

Los atletas a menudo informan cuando se trata de cómo se las arreglan para rendir:

Ganar está en la mente.

En mi opinión, esta afirmación se puede aplicar a la vida como un todo. Si quiero lograr algo, incluso si es solo ser feliz, entonces esta es una cuestión de lo que está pasando en mi cabeza.

En este punto, cómo sé tomar cada momento es crucial. Así que se trata de cómo trato con el ahora. Esto lleva inmediatamente a la pregunta.

¿Qué es ahora y cómo lo trato?

Me devané los sesos durante mucho tiempo sobre exactamente este punto e incluso cuando encontré mi respuesta, no me fue posible formular mi respuesta durante mucho tiempo. Me faltaba una palabra que tenía que inventar primero. La palabra es ahora.

Más tarde descubrí que no fui el primero en pensar en esa palabra. La relación entre la felicidad y el ahora se puede resumir de la siguiente manera:

La búsqueda de la felicidad se trata de manejar el punto ahora.

Para que esta declaración se entienda, necesito explicar cuál es el punto ahora. Si observa un eje de tiempo, generalmente tiene exactamente una dimensión. El tiempo corre exactamente en una dirección: siempre hacia adelante. Si quiero entrar en esta línea de tiempo ahora, tengo que pensar en cómo hacerlo. Ahora lo ingreso intuitivamente como un punto en esta línea de tiempo. A este punto lo llamo el punto del ahora. El punto ahora tiene algunas propiedades especiales. Debido a que el tiempo siempre avanza, el punto se mueve constantemente en la línea de tiempo. También encuentro que tengo dificultad para hablar sobre este punto, que todos experimentamos todo el tiempo. Porque cuando formulo una palabra, el comienzo de la palabra ya está en el pasado cuando he terminado de decir la palabra. Así que solo puedo hablar sobre el punto ahora que todos estamos experimentando en forma de textos más largos, como en este texto. Dado que la experiencia individual de todas las cosas tiene lugar en la cabeza de cada uno de nosotros, y probablemente no podamos leer la mente por regla general, el último paso, para reconocer y manejar el punto ahora en nosotros mismos, tiene que ser realizado por cada uno de nosotros. nosotros independientemente sin que la ayuda tenga lugar. solo es posible

para proporcionar ayuda con un texto como este. La forma en que lidiamos con el ahora en nuestras cabezas, consciente o inconscientemente, decide qué carácter desarrollamos y cómo lidiamos con nuestras vidas. Aquí hay una cita de Marius Müller--Westernhagen en una conversación con Lena Meyer--Landrut:

No hagas nada que no quieras hacer. Todo lo que tienes que hacer en la vida es morir y pagar impuestos.

Me gustaría convertir esta cita a:

No hagas nada que no quieras hacer. Todo lo que tienes que hacer en la vida es morir y volverte consciente de tu punto actual.

En mi opinión, la forma en que uno se da cuenta de su punto de ahora es un punto muy decisivo para cómo se desarrolla la vida de uno como un todo. Ha resultado que esta toma de conciencia es obviamente muy difícil. E incluso si ha logrado hacer eso, todavía tiene que aprender a lidiar bien con el punto ahora que ha descubierto dentro de sí mismo. Esto suele ser un proceso de un año. Todo lo que puedo decir es: ¡Ten coraje! Cuanto antes empiece, menos dolor tendrá que soportar, mejor podrá hacer frente a los baches de la vida y mayor será la felicidad que se le otorgará. Se puede resumir el camino que se puede recorrer en los siguientes puntos. En los siguientes pasajes del texto me gustaría explicar los puntos con más detalle:

1. Tomar conciencia del punto ahora.

2. Aprender a proteger el propio punto de ahora de las influencias externas, encontrando así paz y tranquilidad interior y resistir los intentos de manipulación y defenderse de los ataques de todo tipo que la vida inevitablemente trae consigo.

3. Aprender a experimentar y manejar el momento presente en la vida cotidiana.

Una vez que haya hecho eso, se le dará un profundo sentimiento de felicidad y satisfacción por sí mismo. Hay un dicho que describe acertadamente esta estrategia:

La felicidad llega a aquellos que pueden esperar.

Deberías tener algo de fe en la naturaleza aquí. Los 3 puntos descritos anteriormente están llenos de muchos prejuicios. Por supuesto, muchas personas quieren ser buenas personas y, sobre todo en el ámbito privado, quieren compartir todo con su pareja y amigos. A menudo se considera impropio y reprensiblemente egoísta construir una protección contra las influencias externas en el área privada más íntima alrededor del punto del ahora. En mi opinión, esta protección de la mente humana es un requisito sistémico.

Apertura incondicional a las personas cercanas a usted, o

estar cerca te enferma y no te lleva realmente a la felicidad sino a vivir tu vida con una ilusión y una mentira. Eso no significa que no puedan hablar y discutir todo y compartir todo entre ustedes. Mientras no podamos leer la mente, desafortunadamente no hay forma de evitar el hecho de que todos pueden lidiar con su propio punto ahora en el último paso. Puede y debe obtener ayuda aquí, p. B. a través de este texto, pero todos tienen que hacer el último paso por sí mismos. Esto se llama soledad existencial.

La soledad existencial es una parte inevitable de la vida de todos.

Para mí, esta es una verdad fundamental. Lo siguiente se aplica en particular en este contexto:

Nadie supera la verdad.

### CAPÍTULO 3

¿Cómo me doy cuenta de mi punto de ahora?

Este es el punto más difícil y crucial de todo el asunto. Se aplica aquí:

Si alguien dice de sí mismo que es consciente de su momento presente, o que es realmente feliz, hasta que no podamos leer la mente nunca se sabrá si es verdad o no, porque esta afirmación siempre puede surgir del hecho de que no se ha sin embargo, entendió este hecho, o que la declaración es simplemente una mentira.

...pero...

Si eres consciente de tu punto actual, o si eres verdaderamente feliz, lo sabrás por ti mismo.

Aquí es donde entran en juego los conceptos de confianza y fe. Si no sé algo y posiblemente nunca pueda saberlo, p. B. la verdad de la declaración anterior, pero entonces puedo confiar y creer que es así. es decir. Entonces simplemente asumo que ese es el caso, sabiendo que no puedo saberlo. Por regla general, se necesita mucho tiempo para desarrollar la confianza y la creencia en este sentido. Probablemente uno nunca pueda estar completamente seguro de que esta confianza y creencia no se verá sacudida nuevamente. Uno nunca debe dejar de prestar atención a uno mismo en estos puntos. Supongo que así es la vida.

Pero ahora más específicamente sobre cómo me doy cuenta de mi punto ahora. He tenido muchas discusiones sobre este punto donde la gente ha tratado de poner el punto en otras palabras. Desafortunadamente, esto es una tontería y no conduce a la meta. Cuando dejo de pensar en palabras e imágenes, lo que probablemente sea bastante difícil si no estás acostumbrado, entonces lo que entonces percibes de ti mismo es el punto ahora. El punto ahora es donde comienzan las palabras, las imágenes y los sentimientos. Cuando te relajas por completo y dejas de pensar conscientemente en palabras, imágenes y sentimientos,

entonces puedes descubrir el punto ahora en lo que entonces percibes de ti mismo. Desafortunadamente, no puedo pensar en una manera de describir esto con más detalle en este momento. Si tienes problemas con este punto, te recomiendo meditar. Puede, por ejemplo, B. también elegir un maestro de meditación indio para aprender a meditar. Me gustaría enfatizar aquí que no apoyo todas las declaraciones hechas por tales maestros. Esto solo pretende ser un ejemplo y un punto de partida. Otro punto de partida puede B. ser también para tratar con las religiones que te dan la sensación de que te ayudan. Esto no pretende ser un llamado a la piedad. Además, no todas las declaraciones de la religión respectiva deben respaldarse aquí, esto debe ser solo un ejemplo y un punto de referencia. También es posible que puedas arreglártelas sin tales ayudas y un día, cuando no lo esperas, de repente te das cuenta: espera, este debe ser el momento en mí.

Si te vuelves consciente de tu punto de ahora por un momento, ya has hecho lo más difícil. Pero luego surge inmediatamente la siguiente pregunta: ¿cómo me mantengo consciente de mi punto ahora? Este es un proceso más largo, un período de aprendizaje y práctica. Al principio, especialmente en la vida cotidiana, a menudo es difícil llegar a ser y permanecer consciente de este punto. Pero he tenido la experiencia de que aprendes esto como andar en bicicleta. Este pasaje lo desafía a desarrollar prejuicios. Podría objetar: eso es programación y lavado de cerebro. Me gustaría responder eso: toda la vida es programar y lavar el cerebro de esta manera. Es solo una cuestión de qué programación eliges. Dado que este texto trata sobre cómo ser feliz, también se debe describir aquí cómo lograrlo.

Por supuesto, no hay ley ni obligación aquí. No estás obligado a hacerlo de esa manera. Puedes pasar tu vida de cualquier otra manera. Quizás haya otras soluciones a los problemas abordados en este texto. Esta es una variante posible.

#### CAPÍTULO 4

¿Cómo protejo mi punto de ahora de las influencias externas?

Cuando haya llegado al punto en el que pueda volverse consciente fácilmente de su punto actual y permanecer consciente siempre que lo desee, es posible que también tenga dificultades para mantener este estado debido a influencias externas. Un peligro en este punto es que te vuelves particularmente manipulable porque puedes sentir claramente el punto del ahora, pero no tienes claro cómo se producen sus reacciones. Otras personas pueden notar esto rápidamente y luego tener la oportunidad de provocar reacciones planificadas al influir en el punto ahora a través de lo que dicen y hacen. Como aumento de esta situación, puede ocurrir entonces que uno se dé cuenta de las influencias y todos se den cuenta de que aquí se está manipulando, pero que las manipulaciones simplemente continúan agresivamente y es difícil contrarrestarlo, convirtiéndose en esclavo de los demás. ser. Esto puede ser muy agotador e incómodo. Entonces entras en la fase en la que tienes que aprender a ser tú mismo aquí.

para demarcar. De nuevo, tienes que aprender y practicar esta demarcación.

En definitiva, todo el mundo tiene una especie de valla de jardín en torno a una personalidad, incluido el momento presente. Esta valla de jardín a menudo se ignora y se trepa en la vida cotidiana.

Aprender a defender la cerca puede ser difícil. Es mejor aprenderlo como un niño como una cuestión de rutina cuando se trata de otros niños. Bien puede ser que, por una variedad de razones, no todas las cuales puede controlar, puede tener dificultades para defender la cerca y nunca aprenderla por completo sin ayuda. No hay vergüenza en buscar ayuda profesional en tal caso. Buscar esa ayuda es mucho más común de lo que uno podría pensar. Desafortunadamente, todavía es un tabú en nuestra sociedad hablar de ello abiertamente. Ha sido mi experiencia que el aprendizaje de esta defensa es un proceso de años, incluso cuando ha identificado claramente el problema. Es sobre todo una cuestión de práctica. Si lo practicas el tiempo suficiente, mejorarás. También he experimentado que la naturaleza entonces comienza a ayudarse a sí misma y todo en la cabeza se equilibra y uno siempre puede descansar mejor en uno mismo.

**De esta manera puedes estimular los poderes de autocuración de tu propia mente.**

En definitiva, defender la valla es no aceptar ni aguantar nada que te moleste y, como se dice popularmente, te excite. Con esto me refiero a cosas que influyen en el punto ahora desde el exterior en contra de la propia voluntad y contrarrestan los efectos del punto ahora desde el interior. Por supuesto, puede ser más fácil decirlo que hacerlo, especialmente cuando las situaciones en las que te encuentras son tan complicadas que no puedes evitar las cosas que te excitan. La única manera que se me ocurre es resolver constantemente estas cosas, incluso si lleva más tiempo y es complicado, y eliminarlas de tu vida o cambiar tu actitud para que ya no te exciten. Aquí probablemente pueda ver más a menudo que la configuración no se puede cambiar simplemente a voluntad y que lo único que queda es solucionarlo. No quiero llamar al alboroto general. Si alguien tiene buenas ideas prácticas para esto: ¡siempre fuera!

Finalmente, cuando llegas al punto de poder defender el ahora, el resto de la vida se trata de experimentar y disfrutar el ahora.

## CAPÍTULO 5

Sacar el punto del ahora "Reconocer el punto del ahora" y "Defender el punto del ahora" no es el final. Tal vez no solo quiera sentarse pasivamente y diferenciarse, sino también moldear activamente su vida.

Una vez que aprendes a defender el punto ahora, descubres que adquiere vida propia. Puede ser difícil interpretar siempre qué impulsos provienen del punto ahora.

Aquí se requiere creatividad. Reducido a puntos simples, llegué a la siguiente vista:

Uno quiere amar a los seres vivos y ser amado por ellos. Uno quiere amar cosas y actividades. Quiere construir en lugar de destruir.

Ahora eso suena muy ingenuamente suavizado. En esta claridad, esta declaración es a veces difícil de mantener y es objeto de un gran debate. Se trata de vivir una vida feliz. Puedes experimentar lo que te hace feliz y lo que no. Perseguir los puntos anteriores probablemente te hará feliz.

Todos tienen que descubrir por sí mismos cómo se pueden diseñar específicamente estos puntos simples. El punto ahora te dice qué hacer. Aquí uno puede sentir resistencia y debe aprender a encontrar el equilibrio adecuado para superar esta resistencia. Cuando mueves la valla alrededor de tu propio punto ahora, encuentras tus límites en las vallas de los demás. Aquí es importante negociar en pie de igualdad cómo se establecen las vallas. Es probable que esta negociación conduzca a largas discusiones. ¡Diviértete mucho con él! Por ejemplo, ¿qué pasa con los juegos que implican destrucción? Si algo vital realmente fuera a ser destruido, la diversión seguramente terminaría de inmediato. Dado que es solo un juego, a veces puedes dar rienda suelta a tu agresividad, aunque para algunos esto es un placer bastante dudoso.

## CAPÍTULO 6

Consejo generalmente comprensible El concepto del punto ahora puede ser un poco difícil de entender e implementar para algunas personas. Así que aquí hay algunos consejos simples y de sentido común que he obtenido de NowPoint Theory a lo largo del tiempo. Algunas ya han aparecido en el texto.

1. Nadie puede evitar la verdad.
2. Los molinos de Dios muelen lento pero bien.
3. Uno nunca debe mentirse a sí mismo.
4. Todo lo que tienes que hacer en la vida es morir y tomar conciencia de tu punto actual.
5. Vives porque tienes un trabajo que hacer. Tu trabajo es vivir una vida feliz. Averiguar cómo hacerlo es parte del trabajo.
6. Proverbio indio: Cuando los niños son pequeños, dales raíces firmes. Cuando los niños crezcan, dales alas.
7. La vida a menudo se trata de molestar a los demás. Nunca debes dejarte perturbar, sino que debes descansar relajado en ti mismo por el resto de tu vida. Esto es fundamental para la vida. Nunca debe intentar forzar nada a cualquier costo. Ahí es donde te rompes. Tienes que tomar la vida como viene y poner tu granito de arena para darle forma. Conocerás personas que deliberadamente tratarán de molestarte. No tienes permitido hacer eso contigo

dejar hacer. A pesar de todos los esfuerzos, a pesar de todo el entrenamiento, habrá momentos en tu vida en los que estarás perturbado. Si te das cuenta de esto, debes tratar de calmarte de inmediato. ¡Esto es muy importante! ¡Esto es muy importante!

No puedes forzar la calma o quitártela de la manga en cinco minutos. Tienes que practicar eso. Se trata de manejar el momento actual, el ahora. Tienes gente a tu alrededor que te apoya. Pero el último paso, para llegar a un acuerdo con sus pensamientos, tiene que hacerlo por su cuenta sin ayuda. En el último paso, cada persona está completamente sola de por vida. Esto se llama soledad existencial. Para calmarse, puede influir en sus propios sentimientos hasta cierto punto, no arbitrariamente y no puede forzar nada, pero puede influir en ellos hasta cierto punto. Tienes que tener una especie de baile de huevo contigo. Tienes que aceptar y permitirte estar molesto porque no puedes alejarlo. Hay que desear y concentrarse en volverse tranquilo sin tratar de forzarlo. Si mantiene este campo de tensión el tiempo suficiente, se calmará naturalmente con el tiempo. Desafortunadamente, no sé cómo describirlo con más detalle. Tienes que practicarlo y encontrar tu propio camino...

8. El amor es paciente, el amor es amable. No despotrica, no se jacta, no se envanece. Ella no busca su ventaja, no se deja provocar a la ira. Ella no se regocija en la injusticia, sino que se regocija en la verdad. Todo lo aguanta, todo lo cree, todo lo espera, todo lo aguanta. El amor nunca termina. (basado en la Biblia, 1ª carta a los Corintios, capítulo 13; ligeramente revisada; una comparación con la versión de la Biblia y las conclusiones de ella no hacen justicia al asunto; esta imagen del amor es ligeramente diferente de la imagen de la Biblia; en mi experiencia, el cuadro presentado aquí es más fiel a la vida; las revisiones no deben ser una invitación a hacer cosas impropias o a agregar el mal; el amor no debe estar presionado en un corsé demasiado apretado en mi opinión, sino que debe tener espacio respirar, porque de nada sirve que te castigues por amor o que pongas el amor en un pedestal tan alto que nadie pueda llegar a él).

9. Amar también significa dejar ir lo que amas cuando llegue el momento.

## CAPÍTULO 7

Errores comunes En este capítulo, recopilé ejemplos de lo que he encontrado que está mal con los puntos de ahora. Es posible que los ejemplos se hayan simplificado para que la declaración central sea lo más clara posible. En la vida cotidiana, los ejemplos aparecen en muchas variaciones y gradaciones.

- La mentira dirigida se utiliza para obtener ventajas sistemáticamente en la vida. Resultado: Se vuelve imposible ser feliz



te conviertes, que luego se compensa fácilmente con otra mentira: simplemente decides que eres feliz.

- Cierta comportamiento se justifica por el hecho de que todos los demás hacen lo mismo. Resultado: se vuelve imposible ser feliz porque constantemente estás tratando de cumplir con los requisitos externos. (Eso no quiere decir que automáticamente sea mejor hacer siempre algo diferente. Tienes que ser capaz de justificarte honestamente a ti mismo).
- Mi hijo debe poder afirmarse en la vida. Así que tengo que hacer las cosas difíciles y acostumbrarme a la dureza desde el principio. Resultado: El niño está tan humanamente agotado que lo abruma y no es capaz de llevar una vida feliz y autodeterminada.
- Los padres interfieren activamente en las relaciones románticas de sus hijos porque piensan que diferentes cosas son más importantes por una variedad de razones. Resultado: Los niños ya no son mentalmente capaces de desarrollar una relación romántica y permanecen sin pareja por el resto de sus vidas.
- Los padres cruzan sistemáticamente la valla fronteriza alrededor del punto actual de sus hijos como método de crianza. Resultado: Los niños no aprenden a defender la valla fronteriza y por lo tanto no tienen la oportunidad de vivir una vida feliz porque sufren constantemente de sus semejantes.
- Colección de más ejemplos constantemente en progreso...

## CAPÍTULO 8

### Dónde encontrar la filosofía del punto ahora en la vida cotidiana

Para una mejor comprensión de este texto, aquí hay dos ejemplos de dónde la filosofía Nowpoint descrita en este texto se puede encontrar en la vida cotidiana, pero puede ser difícil de detectar:

La Fuerza en las películas cinematográficas de Star Wars no es más que una extrapolación de la filosofía del punto-ahora que se ha llevado a cabo de forma independiente para el cine. Por lo tanto, podría llamar a las personas que son conscientes de su punto actual y han aprendido a lidiar con él conscientemente, Yedi Knights.

La filosofía del punto ahora es una filosofía india redescubierta de forma independiente que tiene más de 2000 años, que está formulada en las escrituras Vedanta y a partir de la cual, entre otras cosas, se desarrolló el yoga actual.

## CAPÍTULO 9

### El punto ahora matemáticamente Este

capítulo y todos los capítulos siguientes no son importantes para la comprensión básica de este texto y se pueden omitir sin pérdida significativa.

Cualquier estado de las cosas puede verse como una secuencia de puntos ahora y, por lo tanto, como una línea en un espacio vectorial.

Las dimensiones de este espacio vectorial resultan de las dimensiones que se utilizan para describir el estado de las partes más pequeñas (p. B. átomos o células en el cerebro humano).

## CAPÍTULO 10

El momento actual y la política Para mí, la política siempre se trata de buscar y manejar la verdad. Esto no es fácil para nadie. Bismarck dijo:

La política no es más que el estudio de las patas de los caballos.

Helmut Schmidt dijo:

Cualquiera que tenga visiones debe ver a un médico.

Mi respuesta a eso es: te rendiste demasiado rápido. Las visiones son lo que nos impulsa hacia adelante. Las visiones nos mantienen vivos y nos dan un propósito. Todo lo que escribo aquí sobre el ahora es también política en este sentido. Mi visión es que un día todas las personas, cuando crezcan, aprendan a percibir conscientemente su momento presente y moldear sus vidas con él.

## CAPÍTULO 11

El momento actual y la religión Pido disculpas si este capítulo parece pretencioso. Esto no es intencional. Tal como yo lo entiendo, la religión se trata de llegar a un acuerdo con la vida en general. Me he dado cuenta de que Dios realmente existe, incluso si estás constantemente tentado a desarrollar una idea de él y tienes dificultades con eso.

Dios también existe para los que no creen en él. Todo el mundo tiene la oportunidad de conocer a Dios en cualquier momento. Si quieres una definición de lo que es Dios, mi respuesta sería Dios es la línea que obtienes al alinear todos los puntos que fueron o serán NowPoints. Esto significa los puntos de ahora de TODO (todo, todo, todo, no solo este universo....).

De esto se sigue inmediatamente: cada ser humano es una parte de Dios y puede ayudar a moldear el camino que Dios toma. De este modo se puede comprender cómo se produjo para Jesús la designación de Hijo de Dios. Todos somos hijos de Dios.

## CAPÍTULO 12

### Inteligencia Está

la cuestión de qué constituye la inteligencia en la vida cotidiana. Según mi experiencia, hay pura velocidad computacional, sensibilidad y memoria, que parece ser en gran parte heredada, pero que también se puede aprender en parte. En el caso de una computadora, se hablaría de frecuencia de reloj y espacio de almacenamiento.

Sin embargo, estas propiedades por sí solas no son suficientes.

Los logros intelectuales sobresalientes en el trabajo y en otras áreas de la vida también requieren una estructura de personalidad adecuada. Con una computadora uno sería aquí de un

hablar buen programa.

Un punto crucial para tener éxito en el trato con otras personas son las habilidades sociales adecuadas.

La velocidad de cálculo, la sensibilidad, la memoria y una estructura de personalidad adecuada no sirven de nada al tratar con otras personas si estás abrumado con el trato con la gente. Por lo tanto, las habilidades básicas correctas y la estructura de personalidad correcta también incluyen las habilidades sociales correctas, sin las cuales las otras habilidades no pueden desarrollar todo su potencial.

## CAPÍTULO 13

El momento actual y la muerte Sólo

cuando te has hecho mayor y algunas de las personas cercanas a ti, a las que has conocido de cerca toda tu vida, han muerto, empiezas a pensar en tu propia mortalidad. Para todo aquel que lea estas líneas, esta vida eventualmente llegará a su fin. Te estarás preguntando: ¿cómo será?

Uno no sabe, pero he llegado a la siguiente idea: Lo que experimentamos como yo, todo lo que percibimos, p.

B. colores y tonos, es puramente abstracto. Es construido por nuestro cerebro. Es decir, lo que percibo como mi yo puede ser visto como parte de una construcción abstracta jerárquicamente superior - desprovista de cualquier magia - para entenderlo mejor, uno puede simplemente pensar en ello como una idea que no existe físicamente. En este sentido, todo ego es parte de este constructo. El ego de una persona recién nacida es nuevamente abstracto y parte de esta construcción. Lo fascinante de esto es que, por un lado, es y sigue siendo abstracto, pero lo percibimos como realmente existente en nuestras vidas. Entonces, cuando muero, mi ego ya no tiene una representación física en la forma de mi cerebro, sino que permanece para siempre como parte de esa construcción abstracta, al igual que el ego de cada nuevo ser humano. Visto así, mi ego vivirá en nuevas personas.

Entonces, cuando muera, no puedo llevarme nada a esta construcción abstracta, pero viviré a través de cada nueva persona que nazca, a través de algunos más, a través de algunos menos. Así que mi objetivo en esta vida debe ser hacer que la vida sea buena para todas las personas que nazcan en el futuro. Cuando muero, mi existencia continúa ininterrumpidamente a través de las personas nacidas a partir de entonces, unas más y otras menos.

¿Cómo experimentaré la muerte? Nadie lo sabe, pero tengo la firme esperanza de que después de mi muerte en la próxima vida como un bebé sin memoria en el vientre de mi próxima madre, recuperaré la conciencia y tendré una nueva vida por delante.

...mientras viva la próxima versión de este texto ya está disponible en curso...

...es importante para mí que este texto se transmita; de ahí mi petición: si has leído hasta aquí, guarda el texto en un lugar seguro y pásalo, eso es importante; Creo que la humanidad estaría mejor si todos supieran este texto...

...La licencia de este texto es CC-BY-SA-NC 4.0

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/> ...Hago un llamado para que este texto se traduzca a tantos idiomas como sea posible... ...Me encantaría que podría escuchar de las traducciones o usos de este texto aprendería...

...puedes encontrarme con mi nombre en el buscador que elijas, pero cuidado, hay varias personas con el nombre de Holger Burbach que estudiaron informática, especialmente en Alemania...